

**SHERKOTTI PAINTS**  
It's Time To Experience Something New!!

CHOICE OF MILLIONS  
**SHERKOTTI**  
QUALITY PRODUCTS FROM THE CHAMPIONS

For Trade Enquiries Contact: 9989442820

वर्ष-30 अंक : 69 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) ज्येष्ठ शु.10 2082 गुवार, 5 जून-2025

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

# स्वतंत्र वार्ता

epaper.vaartha.com  
Vaartha Hindi  
@Vaartha\_Hindi  
Vaartha official  
www.hindi.vaartha.com

प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संधी हैदराबाद नगर \* पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

## अक्टूबर 2026 से 4 राज्यों में जातीय जनगणना

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। केंद्र सरकार देश में जातीय जनगणना 1 मार्च 2027 से कराने जा रही है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक जातीय जनगणना को पायलट प्रोजेक्ट के तौर पर पहले 4 पहाड़ी राज्यों हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, जम्मू-कश्मीर और लद्दाख में कराई जाएगी। यहां 1 अक्टूबर 2026 से इसकी शुरुआत होगी। केंद्र ने 30 अप्रैल को देश में आजादी के बाद पहली बार जातीय जनगणना कराने का ऐलान किया था। केंद्रीय मंत्री अधिनी वैष्णव ने कहा था कि जातीय जनगणना को मूल जनगणना के साथ ही कराया जाएगा। कांग्रेस समेत तमाम विपक्षी दल जाति जनगणना कराने की मांग करते रहे हैं।

# चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर भगदड़

## 'अभिव्यक्ति की आजादी का मतलब सेना को बदनाम करना नहीं'

### भाजपा नेता अमित मालवीय का दावा-11 लोगों की जान गई, 33 घायल

### राहुल गांधी को इलाहाबाद हाईकोर्ट की फटकार

बंगलूरु, 4 जून (एजेंसियां)। आईपीएल चैंपियन आरसीबी की जीत के बाद एक खुरी खबर सामने आई है। बंगलूरु में अपनी चैंपियन टीम को देखने के लिए भारी भीड़ जमा हुई। इस दौरान चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर भगदड़ मच गई। न्यूज एजेंसी के मुताबिक, इस भगदड़ में दो लोगों के मरने की आशंका है, जबकि कई घायल हुए हैं।

वहीं, भाजपा नेता अमित मालवीय ने भगदड़ में 11 लोगों के मरने का दावा किया है। उन्होंने सोशल मीडिया हैटल 'एक्स' पर 33 लोगों के घायल होने का भी दावा किया है। मालवीय राज्य की कांग्रेस सरकार पर व्यवस्थाएं नहीं कर पाने का आरोप लगाया है। कर्नाटक के उप-मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार अस्पताल के लिए निकल चुके हैं। अमित मालवीय ने लिखा, 'बंगलूरु में भगदड़ की दुखद घटना घटी। जश्न का माहौल



आए। खिलाड़ी तुरंत जाकर बस में चढ़ गए। इसके बाद न्यूज एजेंसी पीटीआई ने अपडेट दिया कि चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर भारी भीड़ जमा हुई थी। वहां एक बच्चा बेहोश हुआ, जिसे लेकर पुलिस दौड़ती नजर आई। पीटीआई के मुताबिक, प्रशासक के पेड़ और के बस पर चढ़कर अपनी टीम की झलक पाने के लिए बेताब दिखे। वहीं, न्यूज एजेंसी ने वीडियो जारी किया, जिसमें कुछ प्रशासक चिन्नास्वामी स्टेडियम की दीवार और फंस पर चढ़ते नजर आए। अपनी चैंपियन टीम की झलक पाने के लिए चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर और विधान सौधा के बाहर भारी संख्या में लोग मौजूद हैं।

दु:स्वप्न में बदल गया। कर्नाटक राज्य सरकार द्वारा आरसीबी के आईपीएल अभियान का जश्न मनाने के लिए आयोजित एक कार्यक्रम में, खराब योजना और भीड़ के कुप्रबंधन के कारण भगदड़ मच गई। भगदड़ में 7 लोगों की जान चली गई। भगदड़ में 16 घायल, कई की हालत गंभीर

विधान सौधा में मुख्यमंत्री सिद्धारमैया और राज्यपाल की मौजूदगी में खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान ही बीच में बारिश हुई। इसके बाद खिलाड़ी और वहां मौजूद लोग भागते नजर

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। कांग्रेस नेता राहुल गांधी को भारत जोड़ो यात्रा के दौरान भारतीय सैनिकों के खिलाफ की गई टिप्पणी को लेकर बुधवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट की फटकार का सामना करना पड़ा। हाईकोर्ट ने 2022 की भारत जोड़ो यात्रा के दौरान भारतीय सेना के खिलाफ कथित अपमानजनक टिप्पणी के संबंध में लखनऊ की एक अदालत द्वारा जारी समन के खिलाफ गांधी द्वारा दायर याचिका को खारिज करते हुए यह टिप्पणी की। दरअसल, राहुल गांधी के खिलाफ मानहानि का मुकदमा दायर किया गया था, क्योंकि उन्होंने कहा था कि चीनी सैनिक अरुणाचल प्रदेश में भारतीय सैनिकों की पिटाई कर रहे हैं। यह टिप्पणी 2022 में राजस्थान में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान की गई थी। राहुल गांधी ने कहा था, लोग भारत जोड़ो यात्रा, अशोक गहलोट और सचिन पायलट और न जाने किस-किस के बारे में पूछेंगे। लेकिन वे चीन द्वारा 2000 वर्ग किलोमीटर भारतीय क्षेत्र पर कब्जा करने, 20 भारतीय सैनिकों को मारने और अरुणाचल प्रदेश में हमारे सैनिकों की पिटाई करने के बारे में एक भी सवाल नहीं पूछेंगे। लेकिन भारतीय मीडिया उनसे इस बारे में एक भी सवाल नहीं पूछता। क्या यह सच नहीं है? देश यह सब देख रहा है। ऐसा दिखावा न करें कि लोगों को नहीं पता।



## तेजस्वी सूर्या बोले-जश्न को गम में न बदलें

बंगलूरु, 4 जून (एजेंसियां)। आरसीबी के सम्मान समारोह के दौरान चिन्नास्वामी स्टेडियम के बाहर मची भगदड़ को लेकर भाजपा ने कर्नाटक सरकार पर हमला बोला। भाजपा नेताओं ने कहा कि यह भगदड़ खराब योजना और भीड़ के कुप्रबंधन के चलते मची है। हालांकि, भाजपा सांसद तेजस्वी सूर्या ने नम्मा बंगलूरु के लोगों से अपील की है कि वह जिम्मेदारी के साथ जश्न मनाएं और खुशी के इस पल को गम में न बदलें। दरअसल, आईपीएल में आरसीबी की जीत का जश्न मनाने के लिए कर्नाटक सरकार ने चिन्नास्वामी स्टेडियम में एक कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम के दौरान स्टेडियम के बाहर भगदड़ मच गई है, जिसमें दो लोगों की मौत की आशंका जताई गई है। वहीं, भाजपा नेता अमित मालवीय ने एक्स पर पोस्ट कर बताया है कि भगदड़ में 11 लोगों की जान चली गई, जबकि 16 लोग घायल हुए हैं। उन्होंने बताया कि कई लोगों की हालत गंभीर है। स्टेडियम के बाहर मची भगदड़ को लेकर अमित मालवीय ने कर्नाटक सरकार पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि खराब योजना और भीड़ के कुप्रबंधन के कारण भगदड़ मची है।

## एक और यूट्यूबर जासूसी के आरोप में गिरफ्तार

चंडीगढ़, 4 जून (एजेंसियां)। पंजाब पुलिस ने पाकिस्तान के लिए जासूसी करने के आरोप में यूट्यूबर जसबीर सिंह को गिरफ्तार किया है। जसबीर सिंह रूपनगर के महलगांव गांव का रहने वाला है और उसके यूट्यूब चैनल 'जान महल' पर 10 लाख से ज्यादा सब्सक्राइबर्स हैं। वह 3 बार पाकिस्तान जा चुका है। पुलिस की जांच में सामने आया है कि वह आईएसआई एजेंट शाकिर उर्फ जट्ट रंधावा के संपर्क में था।

## संसद का मानसून सत्र 21 जुलाई से 12 अगस्त तक

रिजिजू बोले-आंपरेशन सिंदूर पर चर्चा को तैयार

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। संसद का मानसून सत्र 21 जुलाई से शुरू होगा। संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने बुधवार को नई दिल्ली में इसकी जानकारी दी। रिजिजू ने बताया कि यह सत्र 21 जुलाई से 12 अगस्त तक चलेगा। किरेन रिजिजू ने कहा-सरकार नियमों के तहत सत्र में किसी भी विषय पर चर्चा को तैयार है। साथ ही बताया कि सत्र के दौरान जस्टिस वर्मा के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव पेश हो सकता है। सरकार ने मानसून सत्र का ऐलान विपक्ष के 'स्पेशल सेशन' की मांग के बीच की है। विपक्ष पहलगाम हमला, आंपरेशन सिंदूर और भारत-पाकिस्तान के बीच मध्यस्थता पर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प और सीडीएस अनिल चौहान के भारतीय जेट गिरने



पर सिंगापुर में दिए बयान पर चर्चा की मांग कर रहा है। इंडिया गठबंधन के 17 दलों ने 3 जून को नई दिल्ली में बैठक की। इसमें स्पेशल सेशन बुलाने के लिए पीएम मोदी को लेकर लिखा। मोदी सरकार 3.0 और आंपरेशन सिंदूर के बाद यह संसद का पहला सत्र होगा। रिजिजू ने कहा-सरकार का कहना है कि संसद के आगामी मानसून सत्र के दौरान विपक्ष अगर नियमों के तहत चर्चा की मांग करता है, तो हम पहलगाम आतंकी हमले और आंपरेशन सिंदूर के लिए तैयार हैं। आगामी सत्र के दौरान सरकार इलाहाबाद हाईकोर्ट के न्यायाधीश जस्टिस यशवंत वर्मा के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव लाने की भी तैयारी में है।

## कोरोना का नया वैरिएंट 27 राज्यों में फैला

4302 एक्टिव केस, 44 मौतें; केरल के अस्पतालों में माँक झिल होगी, हिमाचल में मास्क जरूरी

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। देश में कोरोना के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। मंगलवार को ही 300 नए केस मिले। सबसे ज्यादा गुजरात में 108 और महाराष्ट्र में 86 मामले सामने आए। इस तरह देश में एक्टिव केसों की संख्या 4302 पहुंच गई है। कोरोना 27 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों से फैल चुका है। हालांकि 9 राज्यों में अब तक एक भी मामला नहीं है। सबसे ज्यादा 1373 एक्टिव केस केरल में हैं। वहीं महाराष्ट्र 510 केसों के साथ दूसरे नंबर पर। कोरोना के नए वैरिएंट से देश में जनवरी से अब तक 44 मौतें हो चुकी हैं। इनमें से 37 मरीजों की मौत बीते 5 दिनों में हुई है। महाराष्ट्र में मंगलवार को 4 मरीजों ने जान गंवाई है। राज्य में मरने वाला की संख्या 14 पहुंच गई है। इसके अलावा बीते दिन दिल्ली, गुजरात और तमिलनाडु में भी 1-1 मौत हुई है। हिमाचल प्रदेश में मंगलवार को कोरोना का पहला मामला सामने आया।

## 'जो अपने नाम नहीं लिख सकते थे उन्हें रेलवे में जाँब दी गई'

लैंड फॉर जाँब केस में लालू के खिलाफ सीबीआई का दावा

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। सीबीआई ने बुधवार को दिल्ली की एक अदालत के सामने दावा किया कि जो लोग अपना नाम भी नहीं लिख सकते, उन्हें बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव और उनके परिवार को कथित तौर पर जमीन के टुकड़े गिफ्ट देने पर इंडियन रेलवे में ग्रुप-डी की नौकरी दे दी गई। राजज एव्यू कोर्ट के स्पेशल जज विशाल गोमारे की अदालत में सीबीआई की तरफ से पेश हुए सीनियर जज और स्पेशल पब्लिक प्रॉसेक्यूटर डीपी सिंह ने तर्क दिया, सिप्रेचर, ट्रांसफर सर्टिफिकेट और मार्कशीट सभी जाली थी।

कैडेट्स ने अपने आवेदन में उन स्कूलों का उल्लेख किया है, जिनमें उनका कभी नामांकन नहीं था। द इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के अनुसार, कोर्ट में जज साहब ने पूछा, क्या उन्हें पात्र दिखाने के लिए जालसाजी की गई? इस पर डीपी सिंह ने कहा कि हां, जाँब के लिए अप्लाई करने के लिए यह दिखाना जरूरी है कि आपने 8वीं क्लास पास कर ली है। जब जज गोमारे ने सवाल किया कि क्या इन लोगों ने आठवीं पास नहीं की है तो सिंह ने जवाब देते हुए



कहा, हां, वे अपने अपने नाम भी नहीं लिख सकते हैं। एक स्कूल था, जहाँ कोई स्टूडेंट नहीं था। यह स्कूल जाली सर्टिफिकेट बनाने के लिए था। दरअसल लालू यादव पर आरोप है कि उन्होंने 2004 से 2009 के बीच रेल मंत्री रहते हुए रेलवे में ग्रुप-डी की वैकल्पिक नौकरियों में की गई नियुक्तियों के बदले सस्ती दरों पर जमीन ट्रांसफर की गई। इसी मामले में एजेंसी ने 102 लोगों को आरोपी बनाया है और फिलहाल आरोप तय करने पर बहस की प्रक्रिया चल रही है। सीबीआई की चार्जशीट के अनुसार, इस कथित घोटाले में नौकरी पाने वालों द्वारा दिए गए दस्तावेजों में गंभीर गड़बड़ियाँ पाई गईं। उदाहरण के लिए, कुछ उम्मीदवारों के कास्ट और रिसिडेंस सर्टिफिकेट पर रोल नंबर दर्ज थे, जिससे यह संकेत मिलता है कि ये सर्टिफिकेट एक साथ और किसी कॉमन परज के तहत हासिल किए गए थे। डीपी सिंह ने कहा कि बहुत सारी लैंड डील में सब कुछ केश में किया गया था। यह भी संदिग्ध है कि कई डील में जमीन (लालू और परिवार को) 60% से कम रेट पर बेची गई थी।

## पाकिस्तान को एडीबी से सहायता मिलने का भारत ने किया कड़ा विरोध

धन के दुरुपयोग की जताई आशंका

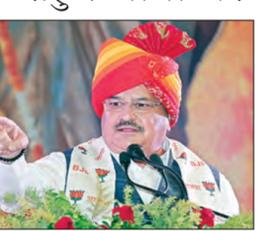
नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। भारत ने पाकिस्तान को एशियाई विकास बैंक की ओर से दिए जाने वाले किसी भी वित्तीय सहायता का सख्त विरोध किया है। भारत ने पाकिस्तान की ओर से फंड का दुरुपयोग सैन्य खर्चों पर करने के प्रति गंभीर चिंता जताई है। भारत ने आर्थिक सुधारों के लिए पाकिस्तान की प्रतिबद्धता पर भी सवाल उठाया है। भारत को चिंता है कि पाकिस्तान इस वित्तीय सहायता का दुरुपयोग करेगा। भारत ने एडीबी के समक्ष पाकिस्तान की वित्तीय प्राथमिकताओं पर सवाल उठाया। भारत ने कहा कि पाकिस्तान बिगड़ती राजकोषिय स्थिति, गिरते कर संग्रह को संभालने के बजाए, अंतरराष्ट्रीय फंड का उपयोग सैन्य खर्च में करता आया है। भारत ने कहा कि पाकिस्तान की कर संग्रहण क्षमता जीडीपी के अनुपात में चिंताजनक रूप से घटी है। वित्त वर्ष 2018 में जहां यह आंकड़ा

13.07 था, वहीं वित्त वर्ष 2023 में यह गिरकर महज 9.27 रह गया है, जो एशिया-प्रशांत क्षेत्र के औसत 19.07 से काफी कम है। इस राजस्व में गिरावट के बावजूद, पाकिस्तान ने इसी अवधि के दौरान रक्षा व्यय में उल्लेखनीय वृद्धि की। भारत ने चेतावनी दी कि यह पैटर्न अंतरराष्ट्रीय फंड के संभावित डायवर्जन को दर्शाता है। भारत ने एडीबी प्रबंधन से विकास संसाधनों के इस तरह के दुरुपयोग को रोकने के लिए वित्तपोषण को पर्याप्त रूप से सुरक्षित करने का आग्रह किया। भारत ने पिछले एडीबी और आईएमएफ कार्यक्रमों की प्रभावशीलता पर भी आपत्ति जताई। पाकिस्तान ने वर्षों के संस्थान समर्थन के बावजूद अपने 24वें बेलआउट कार्यक्रम के लिए अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष से संपर्क किया है। भारत ने आर्थिक मामलों में पाकिस्तान की सेना के हस्तक्षेप को स्थानीय सुधारों के लिए एक सबसे बड़ा बाधा बताया।

## 'कांग्रेस के डीएनए में आत्मसमर्पण भारत कभी नहीं झुकता'

नड्डा का राहुल गांधी पर पलटवार

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर पलटवार किया है। नड्डा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक 'पोस्ट' में कहा, 'राहुल गांधी आत्मसमर्पण आर कर रहे होंगे, आपकी पार्टी ने किया होगा, आपके नेताओं ने आत्मसमर्पण किया होगा क्योंकि आपका इतिहास ही ऐसा रहा है, लेकिन भारत कभी आत्मसमर्पण नहीं करता। आत्मसमर्पण आपकी कांग्रेस पार्टी के शब्दकोष में है, आपके डीएनए में है।' एक अन्य पोस्ट में उन्होंने कहा, 'राहुल गांधी, आपको अपनी पार्टी की सरकारों का कार्यकाल याद करना चाहिए किस तरह आपने इतिहास में 'आत्मसमर्पण' किया।' भाजपा प्रमुख ने कहा, आपने आतंकवाद के सामने आत्मसमर्पण किया, शर्म-अल-शेख में आत्मसमर्पण किया, 1971 की लड़ाई जीतने के बाद शिमला में डेबल पर आत्मसमर्पण किया, सिंधु जल समझौते में आत्मसमर्पण किया, हाजी पीर दर्रा का आत्मसमर्पण किया, छम्ब सेक्टर के 160 किमी इलाके



का आत्मसमर्पण किया, 1962 की लड़ाई में आत्मसमर्पण किया, 1948 में आत्मसमर्पण किया और यहां तक कि देश की आजादी के समय मुस्लिम लीग के भी सामने आत्मसमर्पण किया। नड्डा ने कहा, भारतीय सेना ने पाकिस्तान में 300 किमी अंदर घुस कर उसके 11 एयरबेस को तबाह किया, 9 आतंकी अड्डों को ध्वस्त किया, 150 से ज्यादा आतंकी मारे। पाकिस्तान तो रोते-रोते दुनिया की बता रहा है कि भारतीय सेना ने पाकिस्तान में 18 जगह हमला करके सब कुछ तबाह कर दिया और राहुल गांधी देश के आत्मसमर्पण की बात कर रहे हैं। उन्होंने आगे कहा, राहुल गांधी को पता होना चाहिए कि 'आंपरेशन सिंदूर' की सफलता की घोषणा सरकार ने या भाजपा के किसी प्रवक्ता ने नहीं की थी, बल्कि भारतीय सेना के वरिष्ठ अधिकारियों ने की थी। 'आंपरेशन सिंदूर' भारतीय सेना की वीरता, शौर्य एवं पराक्रम का उद्घोष है। वास्तव में जिनकी नीतियां आत्मसमर्पण की रही हो, उसे इसके आगे कुछ सूझ भी नहीं सकता-क्यों, ऐसा ही है न राहुल गांधी जी?

## ऑस्ट्रेलिया के डिप्टी पीएम मार्ल्स और राजनाथ सिंह की मुलाकात-सैनिकों को दी श्रद्धांजलि

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। ऑस्ट्रेलिया के उप-प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री रिचर्ड मार्ल्स भारत दौर पर हैं। बुधवार को ऑस्ट्रेलिया रक्षा मंत्री ने भारतीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से मुलाकात की। इस मुलाकात में भारत और ऑस्ट्रेलिया ने अपने रणनीतिक संबंधों को और मजबूत करने का संकल्प लिया।

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पहलगाम में हुए बर्बर आतंकवादी हमले के प्रति नई दिल्ली की दृढ़ प्रतिक्रिया के लिए ऑस्ट्रेलिया के समर्थन की सराहना की। इससे पहले रिचर्ड मार्ल्स ने नई दिल्ली स्थित राष्ट्रीय युद्ध स्मारक पर पहुंचकर बलिदानियों को श्रद्धांजलि दी। ऑस्ट्रेलिया के उप-प्रधानमंत्री रिचर्ड मार्ल्स को दिल्ली स्थित मानेकशॉ सेंटर में गाई ऑफ ऑनर दिया गया। ऑस्ट्रेलिया के उप-प्रधानमंत्री रिचर्ड मार्ल्स दक्षिण और दक्षिण पूर्व एशिया के साथ रक्षा संबंधों को



मजबूत करने के लिए भारत समेत चार देशों के दौरे पर हैं। मार्ल्स भारत के अलावा मालदीव, श्रीलंका और इंडोनेशिया के दौरे पर हैं। रिचर्ड मार्ल्स का दक्षिण एशिया दौरा 2 जून को शुरू हुआ था। रिचर्ड मार्ल्स के भारत दौरे को लेकर भारत में ऑस्ट्रेलिया के उच्चायुक्त ने कहा कि मार्ल्स का यह भारत दौरा, दोनों देशों की रणनीतिक साझेदारी की पांचवीं वर्षगांठ के अवसर पर मार्ल्स का भारत दौरा

रहा है और यह हमारी रणनीतिक साझेदारी का अहम स्तंभ बनकर उभरा है। पहलगाम आतंकी हमले के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया के एकमत समर्थन के लिए भारत, ऑस्ट्रेलिया को धन्यवाद देता है।

राजनाथ सिंह और ऑस्ट्रेलियाई रक्षा मंत्री की बैठक में जिन मुद्दों पर बात हुई, उनमें हिंद प्रशांत महासागर क्षेत्र की सुरक्षा का मुद्दा प्रमुख रहा। हिंद प्रशांत महासागर क्षेत्र में चीन अपनी ताकत बढ़ा रहा है। अपने भाषण में रिचर्ड मार्ल्स ने कहा, अपने भाषण में रिचर्ड ऑस्ट्रेलिया का संबंध उनकी सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि हम यह स्पष्ट करना चाहते हैं कि आतंकवाद से निपटने में ऑस्ट्रेलिया भारत और सभी देशों के साथ खड़ा है। ऑस्ट्रेलियाई उप प्रधानमंत्री ने भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष विराम होने का भी स्वागत किया।

## 'शीर्ष अदालत के आदेश को ठेगा दिखाकर काजीरंगा में अवैध खनन बढ़ा' सीईसी ने किया दावा

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। केंद्रीय अधिकार प्राप्त समिति (सीईसी) ने काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान में अवैध खनन होने का दावा किया है। असम में एक सरकारी कर्मचारी की शिकायत और क्षेत्र-स्तरीय सत्यापन के आधार पर सीईसी ने 30 मई को शीर्ष अदालत को राष्ट्रीय उद्यान में अवैध खनन की स्थिति को लेकर रिपोर्ट सौंपी है। रिपोर्ट में कहा गया है कि काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान के पास असम के पार्कअप पहाड़ क्षेत्र में अवैध खनन जारी है। इसमें तेजी आई है, जबकि शीर्ष अदालत ने 2019 में उद्यान के संवेदनशील क्षेत्र में और उसके आसपास सभी खनन तथा संबंधित गतिविधियों पर प्रतिबंध लगा दिया था। सुप्रीम कोर्ट ने सीईसी की रिपोर्ट के आधार पर ही पार्क अवैध खनन पर प्रतिबंध लगाया था। दिसंबर 2024 में एक सरकारी कर्मचारी ने काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान में अवैध खनन की शिकायत की थी। शिकायत में 2019 से 2023 तक की गूगल अर्थ इमेजरी और साइट-विशिश डेटा शामिल थे। शिकायत के बाद सीईसी ने असम वन और पुलिस विभाग से तथ्यात्मक रिपोर्ट मांगी। असम के प्रधान मुख्य वन संरक्षक ने पांच फरवरी को सीईसी को विस्तृत रिपोर्ट सौंपी। जिसमें खनन पट्टों के निलंबन सहित की गई कार्रवाई की रूपरेखा दी गई।

POWERED BY SBI  
PRESENTED BY LIC

इस दशक का सर्वप्रसिद्ध हिन्दी महानाट्य

अद्वितीय प्रस्तुति | हर पीढ़ी के लिए प्रासंगिक | कालजयी संदेश

Dr. Nitish Bharadwaj as Lord Krishna

LIVE ON STAGE

देखिए महाभारत का सबसे लोकप्रिय व प्रबल अध्याय

Atul Satya Koushik's Chakravyuh

Now in Hyderabad

150+ Housefull Shows All Over India

8th JUNE 2025

4:30 pm (Duration : 2 Hours)

TICKETS AVAILABLE ON bookmyshow

PERFORMED ALSO AT PARLIAMENT HOUSE, INDIA

or Call # 93460 24369

## न्यायाधीश का तबादला फिर से होगी दिल्ली दंगे की साजिश की सुनवाई



पूर्वी दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। वर्ष 2020 में हुए दंगे की साजिश मामले की सुनवाई नए सिरे से कड़कड़ूमा कोर्ट में होगी। दंगे के मामले की सुनवाई कर रहे अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश समीर बाजपेयी को दूसरे कोर्ट में स्थानांतरण कर दिया है। उनकी जगह नए अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश ललित कुमार फिर से पूरे मामले को सुनेंगे। छह जून को इस मामले में सुनवाई होगी। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश ललित

कुमार के कोर्ट ने आरोपितों व अभियोजन पक्ष के वकीलों को निर्देश दिया है कि वह स्पष्ट करें कि चार्ज तय करने पर अपनी दलीलें कितने समय में और किस क्रम में पेश करेंगे। मामले की बहस के लिए उन्हें कितना समय चाहिए होगा। साजिश के मामले में अभियोजन पक्ष पहले ही कोर्ट में अपनी दलीलें पूरी कर चुका है और पांच आरोपितों के वकील रोप तय करने के मुद्दे पर अपनी दलीलें कोर्ट के सामने रख चुके हैं।

न्यायाधीश के तबादले के चलते फिर से कोर्ट सभी पक्षों की दलीलें सुनेगा। दंगे की साजिश के मामले में जांच कर रही स्पेशल सेल 17 हजार पन्नों का आरोपपत्र व अन्य दस्तावेज फिर से कोर्ट में पेश करेगा। दंगे की साजिश के मामले में सेल ने आप के पार्षद रहे ताहिर हुसैन, जेएनयू के पूर्व नेता उमर खालिद, खालिद सैफी। पूर्व पार्षद इशरत जहां, शादाब अहमद, तस्लीम अहमद, सलीम मलिक, मीरान हैदर, गुलफिशा फातिमा, शिफा उर रहमान, आसिफ इकबाल तन्हा, सफ़्वा जरागर, शरजील इमाम, मोहम्मद सलीम खान, अतहर खान, फैजाना खान और नताशा नरवाल आरोपित बनाया हुआ है। बता दें दिल्ली हाईकोर्ट ने प्रशासनिक आदेश देकर दिल्ली में 135 न्यायाधीशों का स्थानांतरण किया है।

## कर्नल सोफिया मामले में एसआईटी विजय शाह को भेजेगी नोटिस मंत्री से होगी पूछताछ



भोपाल, 4 जून (एजेंसियां)। कर्नल सोफिया कुरैशी को लेकर दिए गए कथित विवादास्पद बयान के मामले में मंत्री विजय शाह से एसआईटी पूछताछ की तैयारी में है। सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर गठित विशेष जांच टीम (एसआईटी) अब शाह को नोटिस देकर बयान दर्ज करेगी। सूत्रों के अनुसार, जांच की वर्तमान स्टेटस रिपोर्ट में विजय शाह के कथनों को शामिल नहीं

किया गया था, लेकिन अगली जांच प्रक्रिया के तहत टीम महु का दौरा फिर करेगी। साथ ही, बयान से संबंधित वीडियो को अब भोपाल स्थित सेंट्रल फॉरेंसिक साइंस लेबोरेट्री (सीएफएसएल) भेजा गया है, जहां उसकी प्रामाणिकता की जांच कराई जा रही है। इससे पहले वीडियो रीजनल फॉरेंसिक लैब में भेजा गया था, लेकिन वहां इसकी तकनीकी जांच संभव नहीं हो सकी थी। इस बीच, पुलिस मुख्यालय (पुलिस मुख्यालय) के सूत्रों के मुताबिक, एसआईटी के प्रमुख प्रमोद वर्मा का तबादला हाल ही में सागर से जबलपुर किया गया है, लेकिन एसआईटी के नेतृत्व में कोई बदलाव नहीं किया गया है। वर्मा टीम की कमान यथावत संभालते रहेंगे।

## कांग्रेस ने राजेंद्र पाल गौतम को बनाया एससी विभाग का चेयरमैन अरविंद केजरीवाल सरकार में रह चुके हैं मंत्री



नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। कांग्रेस पार्टी ने आज (4 जून) को एक बड़ा संगठनात्मक फैसला करते हुए पूर्व दिल्ली मंत्री राजेंद्र पाल गौतम को अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) के अनुसूचित जाति विभाग का नया चेयरमैन नियुक्त किया है। यह नियुक्ति तत्काल प्रभाव से लागू हो गई है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे द्वारा की गई इस घोषणा के साथ ही पूर्व चेयरमैन राजेश लिलोठिया की जगह अब गौतम को यह अहम जिम्मेदारी सौंपी गई है। कांग्रेस पार्टी ने इस बदलाव

को अपने सामाजिक न्याय एजेंडे को मजबूती देने की दिशा में उठाया गया कदम बताया है। पीटीआई के अनुसार, पार्टी ने एक्स पर पोस्ट कर आधिकारिक रूप से कहा, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने श्री राजेंद्र पाल गौतम को एआईसीसी के अनुसूचित जाति (एससी) विभाग का चेयरमैन नियुक्त किया है। साथ ही, पार्टी ने पूर्व चेयरमैन राजेश लिलोठिया के योगदान के लिए आभार भी प्रकट किया है। इस बदलाव को आगामी चुनावी रणनीति और दलित वर्ग के बीच पार्टी की पकड़ मजबूत करने के प्रयास के रूप में देखा जा रहा है।

कांग्रेस ने राजेंद्र पाल गौतम को बनाया एससी विभाग का चेयरमैन अरविंद केजरीवाल सरकार में रह चुके हैं मंत्री

## कांग्रेस नेता राहुल गांधी के बयान पर सीएम मोहन यादव का पलटवार कहा- उनकी भाषा देश बर्दाश नहीं करेगा



भोपाल, 4 जून (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल के दौरे पर कांग्रेस नेता राहुल गांधी के बयान पर अब भाजपा ने तीखी पलटवार किया है। प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने कहा कि ये दुर्भाग्यपूर्ण है। नेता प्रतिपक्ष राहु गांधी मर्यादा छोड़कर जिस तरह से बात कर रहे हैं वो संसद के खिलाफ है। उन्होंने भोपाल में दादी इंदिरा गांधी को जूते पहनकर और फूल फेंककर पुष्पांजलि दी।

वहीं, प्रधानमंत्री मोदी और ट्रंप के संबंध में जो बयान दिया, उससे उनका हल्का पन सामने आता है। सीएम मोहन यादव ने इस घटना की कटु शब्दों में निंदा की। सीएम यादव ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर को लेकर कांग्रेस के सांसद विदेश में बात कर रहे हैं और राहुल गांधी नादान तरीके से बात कर रहे हैं। नेता प्रतिपक्ष की एक गरिमा होती है। राहुल गांधी ने जिस भाषा का इस्तेमाल किया, उसे देश बर्दाश नहीं करेगा। इन्हीं सब कारणों की वजह से राहुल गांधी को पप्पू कहा जाता है। ऐसे बयान पर उनके साथ वाले ताली बजा रहे हैं। मध्यप्रदेश के लोग इसे सहन नहीं करेंगे। इस पूरी घटना की कांग्रेस को कीमत चुकानी होगी।

## सिसोदिया-सत्येंद्र जैन की फिर बढ़ी मुश्किलें भ्रष्टाचार मामले में एसीबी ने भेजा समन



नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। दिल्ली सरकार के स्कूलों में कक्षाओं के निर्माण में कथित भ्रष्टाचार को लेकर भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) ने दिल्ली के पूर्व मंत्रियों और आप नेताओं मनीष सिसोदिया और सत्येंद्र जैन को समन जारी किया है। सत्येंद्र जैन को 6 जून को एसीबी कार्यालय में बुलाया गया है, जबकि मनीष सिसोदिया को 9 जून को पेश होने को कहा गया है। 12,748 क्लॉसरूम और भवनों के निर्माण में

कथित 2000 करोड़ रुपये के घोटाले से जुड़ा यह मामला है। एंटी कर्षण ब्यूरो के द्वारा दर्ज केस में इन नेताओं पर दिल्ली सरकार के स्कूलों की कक्षाओं के निर्माण में भारी वित्तीय अनियमितता करने का आरोप लगाया गया है। आरोप यह भी है कि आम आदमी पार्टी से जुड़े ठेकेदारों को कक्षाओं के निर्माण का काम देकर वित्तीय गड़बड़ी को अंजाम दिया गया।

आरोप है कि इस मामले में भारी वित्तीय गड़बड़ी की गई है। एंटी कर्षण ब्यूरो ने यह भी आरोप लगाया है कि इन कक्षाओं के निर्माण में जिन 34 ठेकेदारों को निर्माण का ठेका दिया गया था, उनमें से ज्यादातर आम आदमी पार्टी से जुड़े हुए लोग शामिल थे। आरोप है कि इन्हीं लोगों से लीभगत कर घटिया स्तर की कक्षाओं का निर्माण कराकर वित्तीय गड़बड़ी की गई। इसमें बच्चों की सुरक्षा को भी दांव पर लगाया गया। कई जगहों पर किसी कक्षा का निर्माण नहीं किया गया, लेकिन टॉयलेट को एक कक्षा बताकर उसकी कीमत को भी जनता के पैसे से वसूल किया गया था। भाजपा नेताओं ने आरोप लगाया है कि दिल्ली की तत्कालीन सरकार ने एक ही स्कूल में चार-चार शिफ्ट में स्कूल चलाकर स्कूलों की संख्या बढ़ाकर दिखाई थी।

## दिल्ली में अब इन लोगों पर दर्ज होगा मुकदमा, सीएम रेखा गुप्ता का सख्त आदेश



नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने अधिकारियों को झुग्गी तोड़ने को लेकर भ्रम फैलाने वाली के विरुद्ध प्रबंधन जैसी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराने का निर्देश दिया। कहा कि हमारी सरकार ने झुग्गियों में बेहतर सुविधाएं मुहैया कराने के लिए 700 करोड़ का बजट आवंटित किया है। झुग्गीवासियों को सम्मान के साथ जीने का अधिकार है। सभी मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराना सरकार जिम्मेदारी है। सरकार का उद्देश्य सिर्फ पुनर्विकास नहीं, बल्कि जीवन स्तर में सुधार है। दिल्ली की

सभी झुग्गी बस्तियों का पुनर्विकास चरणबद्ध तरीके से किया जाएगा। झुग्गियों से संबंधित कोई भी कार्य करने से पहले सरकार को सूचना देना अनिवार्य है। जिनका पुनर्वास किया गया है, वहां पर बिजली-पानी आदि की व्यवस्था का भी ध्यान रखा जाए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि सभी विभाग मिलकर एकीकृत कार्ययोजना तैयार करें ताकि झुग्गी क्षेत्रों में विकास कार्य तेजी से और प्रभावी ढंग से हो सके। जिन स्ट्रीट वेडरों के पास प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना के कागजात हैं। उन्हें वैकल्पिक स्थल की व्यवस्था करने को भी कहा। बैठक में अधिकारियों ने कहा, अतिक्रमण के कारण यातायात व लोगों की आवाजाही बाधित होने वाले स्थानों पर कार्रवाई की जा रही है।

## दिल्ली के वी3एस मॉल में आग लगने से हड़कंप तीसरे फ्लोर से निकला धुआं 5 दमकल की गाड़ियां मौके पर

नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। पूर्वी दिल्ली के लक्ष्मी नगर स्थित वी3एस मॉल में सुबह आग लगने से हड़कंप मच गया। हालांकि, दमकल विभाग की मुस्तैदी से एक बड़ा हादसा टल गया। हालांकि, दमकल विभाग की मुस्तैदी से एक बड़ा हादसा टल गया। बता दें, सुबह 11:40 बजे के करीब मॉल के चौथे फ्लोर पर आग लगने की सूचना मिली थी। मौके पर 5 दमकल गाड़ियां भेजी गईं। कुछ ही मिनटों में आग पर काबू पा लिया गया। आपकों बता दें, आग चौथे फ्लोर पर नहीं, बल्कि तीसरे फ्लोर पर मौजूद 'टोनिंग पिज्जा शॉप' की रसोई में लगी थी। आग लगने के कारणों का अभी तय नहीं चल पाया है, लेकिन समय रहते आग पर काबू पा लिया गया। इस घटना में

किसी बड़े नुकसान या हताहत होने की खबर नहीं है। दमकल विभाग की सतर्कता के बदीलत मॉल में मौजूद लोगों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। वहीं, आपकी बलाते चले कि दिल्ली के राजीव गार्डन जेटो ऑउटलेट बिल्डिंग में भयंकर आग लगी है। वहां पूरा ऑउटलेट जलकर खाक हो गया। किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। मौके पर दमकल विभाग ने आग पर काबू पा लिया। आग लगने की वजह साफ नहीं हो पाई है। इसके अलावा, दिल्ली के राजपुर रोड पर झुग्गियों में भीषण आग बुझाने वाली 12 गाड़ियां मौके पर पहुंचीं। इसमें 60 से ज्यादा आग बुझाने वाली गाड़ियां पहुंची थीं। यह आग गुड़ मंडी आईसीआईसीआई बैंक के पास लगी है।

## उद्धव को छोड़कर शिंदे की शिवसेना में शामिल होंगे चंद्रहार पाटिल

### शिरसाट बोले- रोक सको तो रोक लो



छत्रपति संभाजीनगर, 4 जून (एजेंसियां)। महाराष्ट्र की राजनीति में लगातार उठापटक जारी है। शिवसेना के नेता और राज्य मंत्री संजय शिरसाट ने दावा किया है कि उद्धव की शिवसेना को छोड़कर नेता शिंदे की शिवसेना में शामिल हो रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि सांगली सीट से शिवसेना (यूबीटी) उम्मीदवार के रूप में शिंदे का नाम लड़ने वाले नेता चंद्रहार पाटिल ने जून को सत्तारूढ़ शिवसेना में शामिल होंगे। उन्होंने कहा कि सोमवार को और

मुकबला हुआ था। इसमें कांग्रेस नेता विशाल पाटिल ने शिवसेना (यूबीटी) उम्मीदवार चंद्रहार पाटिल के खिलाफ निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ा था। विशाल पाटिल ने भाजपा के वर्तमान सांसद संजय काका पाटिल को हराकर जीत हासिल की, जबकि चंद्रहार पाटिल अपनी जमानत जतन होने के कारण तीसरे स्थान पर रहे। महाराष्ट्र में निकाय चुनाव की तैयारी चल रही है। छह मं को सुप्रीम कोर्ट ने महाराष्ट्र चुनाव आयोग को निर्देश दिए थे कि वह चार सप्ताह के भीतर राज्य में स्थानीय निकाय चुनावों की अधिसूचना जारी करे। चुनावों के भी निर्देश दिया कि राज्य चुनाव आयोग चार महीने में चुनाव संपन्न कराए। पीठ ने राज्य चुनाव आयोग को उचित मामलों में अधिक समय मांगने की स्वतंत्रता प्रदान की।

मुकबला हुआ था। इसमें कांग्रेस नेता विशाल पाटिल ने शिवसेना (यूबीटी) उम्मीदवार चंद्रहार पाटिल के खिलाफ निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ा था। विशाल पाटिल ने भाजपा के वर्तमान सांसद संजय काका पाटिल को हराकर जीत हासिल की, जबकि चंद्रहार पाटिल अपनी जमानत जतन होने के कारण तीसरे स्थान पर रहे। महाराष्ट्र में निकाय चुनाव की तैयारी चल रही है। छह मं को सुप्रीम कोर्ट ने महाराष्ट्र चुनाव आयोग को निर्देश दिए थे कि वह चार सप्ताह के भीतर राज्य में स्थानीय निकाय चुनावों की अधिसूचना जारी करे। चुनावों के भी निर्देश दिया कि राज्य चुनाव आयोग चार महीने में चुनाव संपन्न कराए। पीठ ने राज्य चुनाव आयोग को उचित मामलों में अधिक समय मांगने की स्वतंत्रता प्रदान की।

## 'वन नेशन, वन हसबैंड स्कीम' बयान को लेकर बुरे फंसे सीएम भगवंत मान



चंडीगढ़, 4 जून (एजेंसियां)। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान इस समय अपने एक बयान को लेकर सुर्खियों में हैं। उन्होंने भाजपा पर निशाना साधते हुए ऑपरेशन सिंदूर को लेकर एक ऐसी टिप्पणी कर दी, जिसको लेकर एक नया विवाद खड़ा हो गया है। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में सीएम भगवंत मान ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर को लेकर भाजपा पर हमला करते हुए कहा कि भाजपा घर-घर जाकर सिंदूर बांट रही है, क्या यह पीएम मोदी के नाम का सिंदूर है? अब क्या यह वन नेशन, वन हसबैंड स्कीम है? उनके इस बयान की वजह से वह विवादों में आ गए हैं। सीएम मान के इस बयान की सोशल मीडिया समेत हर जगह कड़ी निंदा की जा रही है। भाजपा ने तो उनके इस्तीफे की मांग की है। सोशल

मीडिया पर भी कई लोग सीएम मान के बयान की आलोचना कर रहे हैं। कुछ लोगों ने कहा कि कुछ राजनेता अपने फायदे के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं। उन्हें किसी से डर नहीं लगता, शायद भगवान से भी नहीं...। वहीं कुछ लोगों ने कहा कि अपने घर में वह शोर मचाते हैं, कैमरे के सामने बोलद होते हैं, लेकिन जब उनका सामना असली नेता से होता है, तब सारा शोर और ग्वराहट भरी हंसी बदल जाती है। वहीं एक यूजर ने तो उनके बयान 'वन नेशन, वन हसबैंड स्कीम' पर तंस करतते हुए कमेंट में लिखा कि 'वन नेशन, वन बोतल'। वहीं, कुछ लोगों ने भगवंत मान को सलाह दी कि वह कोई भी बयान देने से पहले थोड़ा सोच लें। वहीं हरियाणा की राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) की अध्यक्ष विजया शहादकर ने सीएम भगवंत मान के ऑपरेशन सिंदूर पर दिए गए बयान पर कहा कि 'वह एक जिम्मेदार व्यक्ति हैं, उन्हें इस तरह की बात नहीं करनी चाहिए।

## कन्नड़ विवाद के बीच कमल हासन ने राज्यसभा नामांकन दाखिल करना स्थगित किया

### डीएमके ने अपने कोटे की दी है सीट



सत्तारूढ़ डीएमके ने अपने कोटे की चार राज्यसभा सीटों में से एक सीट कमल हासन की पार्टी मकल नीडि मय्यम (एमएनएम) को देने का फैसला किया है। इस सीट के जरिए कमल हासन पहली बार राज्यसभा में पहुंचेंगे। डीएमके के अध्यक्ष एमके स्टालिन ने कहा कि कमल हासन की पार्टी एमएनएम को एक सीट देने का फैसला लिया गया है। 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले दोनों पार्टियों के बीच समझौता हुआ था। डीएमके ने राज्यसभा के लिए बाकी के तीन उम्मीदवारों के नाम का खबर थी कि वे आज नामांकन दाखिल करनेवाले हैं लेकिन उनका आज का कार्यक्रम रद्द हो गया है। दरअसल, तमिलनाडु में

19 जून को होगा राज्यसभा चुनाव बता दें कि इस साल 24 जुलाई को तमिलनाडु से छह राज्यसभा सदस्य रिटायर होनेवाले हैं। इनमें पीएमके के अंबुमणि रामदास, एमडीएमके के नेता वाइको शामिल हैं। राज्यसभा के लिए 9 जून तक नामांकन दाखिल किए जा सकेंगे। अगले दिन जांच होगी और उसके बाद 19 जून को वोटिंग होगी। 19 जून को ही शाम में नतीजे घोषित किए जाएंगे।

भाषा विवाद को लेकर सुर्खियों में हैं कमल हासन फिलहाल कमल हासन भाषा विवाद को लेकर सुर्खियों में हैं। कर्नाटक उच्च न्यायालय ने अभिनेता एवं नेता कमल हासन को उनके द्वारा अपनी इस टिप्पणी के लिए माफी मांगने से इनकार करने पर मंगलवार को फटकार लगायी कि कन्नड़ भाषा का जन्म

तमिल से हुआ है। अदालत हासन की फिल्म 'टाग लाइफ' के राज्य में रिलीज के वास्ते सुरक्षा का अनुरोध वाली याचिका पर सुनवाई कर रही थी। फिल्म के निर्माताओं ने मंगलवार को अदालत को बताया कि यह फिल्म पांच जून को कर्नाटक में रिलीज नहीं होगी, जो पूरे देश में रिलीज की निर्धारित तिथि है, जिसके बाद अदालत ने सुनवाई 10 जून तक के लिए स्थगित कर दी।

विरोध प्रदर्शन के बाद मांगी थी सुरक्षा हासन के प्रोडक्शन हाउस राजकमल फिल्म इंटरनेशनल ने अभिनेता की टिप्पणी के बाद व्यापक विरोध प्रदर्शन और कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स द्वारा बहिष्कार के आह्वान के मद्देनजर राज्य में फिल्म की रिलीज के लिए पर्याप्त सुरक्षा का अनुरोध किया था। केएफसीसी ने हासन से माफीनामे की भी मांग की है। जस्टिस नागप्रसन्ना ने

कहा कि (हासन द्वारा) एक बार माफी मांगने से स्थिति सुलझ सकती थी, उन्होंने कहा, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का उपयोग किसी की, विशेष रूप से जनसमूह की भावनाओं को ठेस पहुंचाने की सीमा तक नहीं किया जा सकता। न्यायाधीश ने कहा कि अभिनेता के हालिया बयान से कर्नाटक के लोगों की भावना को ठेस पहुंची। अदालत ने कहा, 'भाषा लोगों की भावनात्मक और सांस्कृतिक पहचान होती है। अदालत ने इस बात पर जोर दिया कि किसी भी व्यक्ति को ऐसी टिप्पणी करने का अधिकार नहीं है जो पूरे भाषाई समुदाय के गौरव को ठेस पहुंचाये। जस्टिस नागप्रसन्ना ने सवाल किया, क्या आप (कमल हासन) इतिहासकार या भाषाविद हैं जो ऐसा बयान दे रहे हैं? कोई भी भाषा किसी दूसरी भाषा से पैदा नहीं होती। एक माफी से स्थिति सुलझ सकती थी।'











## राम मंदिर में दूसरी बार प्राण प्रतिष्ठा

राम दरबार के साथ इन 8 देवी देवताओं का भी सजेगा दरबार



**प्राण प्रतिष्ठा अनुष्ठान में जिन देवी-देवताओं की मूर्तियों की प्रतिष्ठा होगी श्रीराम दरबार, शिवलिंग, गणपति, हनुमानजी, सूर्य देव, देवी भगवती, अन्नपूर्णा**

अयोध्या के श्रीराम जन्मभूमि मंदिर परिसर में नवनिर्मित देवालयां में देव विग्रहों की प्राण-प्रतिष्ठा के पावन अनुष्ठान का शुभारंभ हो चुका है। गंगा दशहरा के मौके पर राम दरबार समेत अन्य 8 देवी देवताओं की मूर्तियों की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। इसकी शुरुआत कलश यात्रा के साथ की गई, जिससे प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव का आध्यात्मिक वातावरण और भी पवित्र हो गया। आइए जानते हैं कि 8 देवी देवताओं की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी।

अयोध्य में स्थित राम मंदिर में द्वितीय प्राण प्रतिष्ठा का आयोजन शुरू हो चुका है। 5 जून को गंगा दशहरा के मौके पर अभोजित मुहूर्त में प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम पूरा किया जाएगा। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महामंत्री चंपत राय ने जानकारी दी कि मंदिर परिसर के प्रथम तल पर स्थित राम दरबार और अन्य देवी-देवताओं के 5 मंदिरों की प्राण प्रतिष्ठा 3 से 5 जून के बीच संपन्न होगी। मुख्य कार्यक्रम

5 जून को किया जाएगा, जब सभी देवी देवता अपने अपने भवन में विराजमान होंगे। बता दें कि इससे पहले साल 2024 में 22 जनवरी को प्रभु श्रीराम बाल स्वरूप में स्थापित किए गए थे। अब दूसरी प्राण-प्रतिष्ठा में भगवान राम राजा के रूप में स्थापित किए जाएंगे।

**101 ऋत्विजों की उपस्थिति में कार्यक्रम होगा संपन्न**

राम दरबार समेत अन्य 7 देवी देवताओं की प्राण प्रतिष्ठा का मुहूर्त कांची कामकोटि शंकराचार्य स्वामी विजयेन्द्र सरस्वती ने निकाला था। उन्होंने प्राण प्रतिष्ठा के लिए गंगा दशहरा के दिन यानी 5 जून को सर्वश्रेष्ठ बताया। इस दिन दोपहर 11 बजेकर 25 मिनट पर निर्धारित किया गया है। इसके पश्चात लगभग एक बजे भोग आरती संपन्न होगी। यह आयोजन वैदिक विधानों के अनुरूप तीर्थराज प्रयाग, काशी, देवप्रयाग, हरिद्वार, अयोध्या और अन्य धार्मिक स्थलों से आमंत्रित 101 ऋत्विजों

की उपस्थिति में संपन्न होगा।

**गंगा दशहरा पर होगा आयोजन**

बता दें कि 5 जून को गंगा दशहरा का पावन पर्व भी है और संयोगवश यह उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का जन्मदिन भी है। पूरे आयोजन में वैदिक रीति से पूजा-पाठ करने के लिए देशभर से आए कुल 101 वैदिक आचार्य भाग लेंगे। प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रमों की शुरुआत प्रतिदिन प्रातः 6:30 बजे से हो रही है। चंपत राय ने अपील की है कि यह आयोजन मुख्यतः पूजन केंद्रित है और मौसम की अनिश्चितता को देखते हुए कोई बड़ा सार्वजनिक कार्यक्रम नहीं रखा गया है। उन्होंने श्रद्धालुओं से आग्रह किया कि वे अयोध्या केवल अपनी सुविधानुसार आएँ और 5 जून को होने वाले कार्यक्रम में अनावश्यक भीड़ से बचें। उन्होंने कहा कि यह आयोजन आमंत्रण आधारित नहीं है। यह सभी के लिए खुला है, लेकिन हम सभी से अपेक्षा करते हैं कि वे संयम, श्रद्धा और अनुशासन के साथ आएँ।

## वास्तु: सही दिशा में लगाए गए पौधे बन सकता है खुशहाली की जड़

आजकल बहुत से लोग अपने घर, दफ्तर या फैक्ट्री को वास्तु के अनुसार बनवाते हैं। वे मानते हैं कि अगर चारों दिशाओं का ठीक से ध्यान रखा जाए तो तरक्की के रास्ते खुलते हैं। कई बार लोग कहते हैं कि उनका मकान वास्तु के हिसाब से पूरी तरह ठीक है, फिर भी चीजें बिगड़ रही हैं। असल में, कुछ छोटी-छोटी बातें जिन्हें हम नजरअंदाज कर देते हैं, वही सबसे बड़ा कारण बनती हैं परेशानियों का।

इनमें से एक आम गलती होती है गलत दिशा में पौधे लगाना। बहुत से लोग यह सोचते हैं कि अगर दक्षिण या पश्चिम दिशा में ऊंचे-ऊंचे पेड़ होंगे तो घर की दीवारें मजबूत दिखेंगी और घर को सुरक्षा मिलेगी। कुछ लोग तो फैक्ट्री या दफ्तर के चारों तरफ बड़े-बड़े पौधे लगवा देते हैं ताकि हरियाली बनी रहे और जगह सुंदर दिखे। लेकिन यही काम कई बार नुकसान की वजह बन जाता है। असल में, हर दिशा का एक खास गुण होता



है। जैसे उत्तर और पूर्व दिशा को हल्का और खुला माना जाता है, जबकि दक्षिण और पश्चिम को भारी। पौधे हवा का प्रतीक माने जाते हैं यानी इन्हें हल्का तत्व समझा जाता है। जब हल्का तत्व भारी दिशा में आ जाता है, तो वह वहां की ऊर्जा को गड़बड़ा देता है। इसका सीधा असर व्यक्ति की तरक्की, आय और मानसिक शांति पर पड़ता है।

दक्षिण-पश्चिम दिशा को स्थिरता और नियंत्रण की दिशा माना जाता है। अगर यहां पौधे लगाए

जाते हैं तो जीवन में अस्थिरता आ सकती है। बिजनेस में घाटा, कर्ज बढ़ना या बार-बार काम बिगड़ना जैसी स्थितियां बन सकती हैं। पश्चिम दिशा लाभ और धन की दिशा मानी जाती है, और वहां पौधे होने पर मुनाफा रुक सकता है या खर्च बढ़ सकता है। तो फिर पौधे कहाँ लगाएँ? वास्तु के अनुसार उत्तर और पूर्व दिशा में पौधे लगाना फायदेमंद होता है। यहां की ऊर्जा हल्की और सकारात्मक होती है, जो पौधों के गुणों से मेल खाती है। इससे मानसिक शांति, स्वास्थ्य और सफलता में मदद मिलती है।

अगर आपने पहले ही दक्षिण या पश्चिम दिशा में पौधे लगा रखे हैं और आपको किसी न किसी तरह की परेशानी का सामना करना पड़ रहा है, तो आपको तुरंत उन्हें हटाने की ज़रूरत है। अगर हटाना मुमकिन न हो, तो कुछ आसान उपाय भी किए जा सकते हैं जैसे उन पौधों के पास मिट्टी में कॉपर की प्लेट दबा देना या रोजाना वहां धूप दिखाना।

## गंगा दशहरा - बाबा गंगाराम मंदिर स्थापना दिवस

विष्णु अवतारी श्री बाबा गंगतराम जी का पवन धाम, श्री पंचदेव मंदिर राजस्थान के झुंझुनू नगर में स्थित है, जिस स्थापना 1975 में गंगा दशहरा के दिन में हुई थी

इस देवस्थान का निर्माण बाबा के परम आराधक भक्त शिरोमणि श्री देवकीनन्दन जी ने बाबा गंगतराम जी के स्वप्नादेश के पश्चात कराया था। तत्कालीन जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी निरंजनदेव तीर्थ पुरी के सान्निध्य में गंगादशहरा (ज्येष्ठ शुक्ल दशमी) वि.स. 2032 (सन 1975) के पावन दिन मंदिर का प्रतिष्ठा समारोह पूर्ण वैदिक विधि से सम्पन्न हुआ था।

अभीष्ट फलदाता सत्यनारायण स्वरूप बाबा की प्रतिमा के दर्शन होते ही कदम स्वयं ही गर्भगृह की ओर बढ़ने लगते हैं एवं मंदिर में दर्शन की लालसा लेकर जाने वाला श्रद्धालु भाव-विभोर होकर नतमस्तक हो जाता है। मुख्य गर्भगृह के बाईं ओर निर्मित दो अलग-अलग गर्भगृहों में मां दुर्गा व आंजनेय हनुमान की विशाल



प्रतिमाएं स्थापित है। इसी प्रकार दाहिनी ओर पद्मासन पर धन की दात्री देवी लक्ष्मी की प्रतिमा है एवं अन्य गर्भगृह में त्रिदेवों के देव भगवान शंकर का लिंग स्थापित है, जिसके साथ ही मां पार्वती, गणेश एवं कार्तिकेय आदि शिव परिवार की मूर्तियां हैं। सभी देव प्रतिमाएं सफेद संगमरमर से निर्मित हैं एवं कला की उत्कृष्ट कृतियां हैं। इस प्रकार इन पाँच देव मंदिरों के कारण ही इस मंदिर का नाम 'पंचदेव मंदिर' पड़ा।

आज यही नाम सर्वाधिक लोकप्रिय एवं प्रचलित है। मंदिर में नियमित रूप से सात आरतियां होती हैं। मंदिर सभागार के ऊपर दक्षिण भारतीय शैली में गोपुरम बना हुआ है, जिसमें भगवान विष्णु की विशाल प्रतिमा गरुड़ पर विराजमान है। दोनों ओर भगवान के पार्श्व जय-विजय की मूर्तियां हैं। भगवान के आयुध शंख और चक्र मूर्तिरूप में दायें-बायें उपस्थित हैं। मंदिर की बाहरी दीवारों पर बनाये गये भित्तिचित्र बाबा की लीलाओं को

प्रदर्शित करते हैं। इस विशाल मंदिर का कलात्मक शिल्प, मनोहारी दृश्य एवं आध्यात्मिक वातावरण ब्रह्मानंद की अनुभूति कराता है। इस देवस्थान के प्रति लोगों की श्रद्धा दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। देश के कोने- कोने से भक्तगण बाबा के दरबार में आते हैं और अपनी श्रद्धा व भक्ति से बाबा की आराधना करते हैं।

यह भक्तों की श्रद्धा व विश्वास का ही फल है कि उनकी सभी मनोकामनायें बाबा के दरबार में अवश्य पूरी होती हैं। प्रथम तो बाबा की चित्ताकर्षक प्रतिमा के दर्शन से ही श्रद्धालुओं के सारे आन्तरिक क्लेश स्वतः ही नष्ट हो जाते हैं एवं जो पंचदेव मंदिर को बने 50 वर्ष पूरे हुए हैं, जिसे देश भर में विभिन्न माजिक कार्यक्रमों तथा भजन संस्था के माध्यम से स्वर्ण जयंती वर्ष के रूप में मनाया जा रहा है।

## इन 5 लोगों को कभी नहीं काटता सांप



सांप का नाम सुनते ही लोगों के मन में डर समा जाता है। जहर से भरे फन वाले इस जीव से हर कोई बचना चाहता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ खास तरह के लोगों को सांप कभी नुकसान नहीं पहुंचाते? विभिन्न धार्मिक, तांत्रिक और ज्योतिषीय परंपराओं में कुछ विशेष व्यक्तियों को सांप (नाग) नहीं काटते या उनका विष उन पर प्रभाव नहीं डालता। साथ ही ये व्यक्ति हमेशा सर्पदंश भय से भी मुक्त रहते हैं। तो कौन हैं ये लोग जिनसे सांप भी डरते हैं और क्यों उनके आस-पास जाते ही ये विषधर शांत हो जाते हैं?

ऐसे लोगों को शिवजी करते हैं रक्षा शिवजी को नागों का स्वामी कहा जाता है और उनके गले में वासुकि नाग का वास होता है। मान्यता है कि जो व्यक्ति भक्ति भाव से शिवजी की पूजा करता है और शिव तांडव स्त्रोत या महामृत्युंजय मंत्र जप करता है। साथ ही प्रदोष तिथि या शिवरात्रि के मौके पर रुद्राभिषेक करता है तो उनको सांप कभी नहीं काटता। कहते हैं, जिस पर भोलेनाथ की कृपा हो, उसकी नाग भी रक्षा करते हैं। महामृत्युंजय मंत्र का प्रभाव नागदोष और विष से रक्षा करता है।

**कुंडली में ग्रहों की विशेष स्थिति** ज्योतिषाचार्य के अनुसार, कुछ लोगों की कुंडली में विशेष ग्रह स्थिति होती है, जिसे कालसर्प दोष कहते हैं। माना जाता है कि जिनकी कुंडली में यह दोष नहीं होता, उन्हें सर्पदंश का भय भी नहीं होता है। हालांकि यह पूरी तरह धार्मिक विश्वास पर आधारित है। जब किसी व्यक्ति की जन्म कुंडली में सभी 7 मुख्य ग्रह—सूर्य, चंद्र, मंगल, बुध, गुरु, शुक और शनि—राहु और केतु के बीच में आ जाएँ, तो उस योग को कालसर्प दोष कहा जाता है।

**नाग पंचमी पर पूजा अर्चना करने वाले**

नाग पंचमी पर जो लोग नाग देवता की पूजा, दूध अर्पण और व्रत करते हैं, उनको सर्पदंश का भय नहीं रहता। मान्यता है कि नाग पंचमी की पूजा करने वालों को नाग देवता का आशीर्वाद मिलता है और सांप जीवनभर उन्हें नुकसान नहीं पहुंचाते। वहीं गरुड़ पुराण व अन्य ग्रंथों में कहा गया है कि जो व्यक्ति पूर्व जन्म में नागों की सेवा, पूजा या रक्षा करता है उसे इस जन्म में नाग नहीं काटते।

गोरखनाथजी की सेवा करने वाले गोरखनाथजी और सांप का संबंध अत्यंत रहस्यमयी, आध्यात्मिक और योगिक शक्ति से जुड़ा हुआ है। नाथ संप्रदाय की परंपराओं और लोककथाओं में गोरखनाथ जी को नागों के स्वामी, वशकर्ता और रक्षक के रूप में माना जाता है।

## निर्जला एकादशी पर बुध-गुरु की युति के साथ कई दुर्लभ संयोग

निर्जला एकादशी को सबसे शक्तिशाली एकादशी माना जाता है और इस दिन भक्त 24 घंटे का सख्त उपवास रखते हैं इस पवित्र दिन पर बुध ग्रह मिथुन राशि में गोचर करने वाले हैं, जहां पहले से ही गुरु ग्रह विराजमान हैं साथ ही इस दिन शनिदेव भी उत्तरा भाद्रपद नक्षत्र के दूसरे चरण में प्रवेश करने वाले हैं, जिससे 5 राशियों को बंपर लाभ होने के योग बन रहे हैं आइए जानते हैं निर्जला एकादशी पर बन रहे दुर्लभ संयोग से किन किन राशियों को फायदा होगा।



6 जून दिन शुक्रवार को निर्जला एकादशी का व्रत किया जाएगा निर्जला एकादशी का व्रत सभी एकादशियों में सबसे कठिन माना जाता है क्योंकि इस व्रत में द्वादशी तिथि तक एक बूंद पानी तक नहीं पीते ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, निर्जला एकादशी के दिन कई दुर्लभ संयोग बन रहे हैं, इस दिन बुध अपनी ही राशि मिथुन में गोचर करने वाले हैं, जिससे भद्र राजयोग का निर्माण होगा साथ ही इस दिन मिथुन राशि में बुध और बृहस्पति ग्रह की युति भी बन रही है वहीं शनि भी अपने ही नक्षत्र उत्तरा भाद्रपद के दूसरे चरण में प्रवेश करने वाले हैं ग्रह-नक्षत्र के अलावा निर्जला एकादशी के दिन रवि नामक शुभ योग भी बन रहा है, जो मिथुन, तुला समेत 5 राशियों के लिए बेहद फायदेमंद रहने वाला है इन राशियों पर भगवान विष्णु की पूरी कृपा रहेगी और सभी कार्य आसानी से पूरे भी होंगे आइए जानते हैं निर्जला एकादशी पर ग्रहों और शुभ योग के प्रभाव से किन किन राशियों का गोल्डन टाइम शुरू होने वाला है

निर्जला एकादशी 2025 मिथुन राशि वालों के लिए कई लाभ लेकर आएगी इस शुभ दिन पर ग्रहों और सितारों की स्थिति आपके पक्ष में रहने वाली है मिथुन राशि वाले करियर के क्षेत्र में बड़ी सफलता प्राप्त कर सकते हैं और आपकी मेहनत के कारण प्रमोशन के भी मौके भी मिलेंगे पारिवारिक जीवन में शांति रहेगी और आपको जीवनसाथी के साथ अच्छा समय व्यतीत करने का मौका भी मिलेगा पुराने और लंबित कार्यों को पूरा करने के लिए आपको माता-पिता का समर्थन मिलेगा और इस अवधि में आपका घर या वाहन खरीदने का पुराना सपना पूरा हो सकता है।

निर्जला एकादशी 2025 सिंह राशि वालों के लिए कल्याणकारी रहने वाली है ग्रहों और शुभ योग के प्रभाव से सिंह राशि वालों में बुद्धि, ज्ञान और समझदारी की बढ़ोतरी होगी, जिससे आप कई महत्वपूर्ण कार्य आसानी से कर पाएंगे आपके द्वारा किए गए कार्यों की हर जगह चर्चा होगी और समाज में आप एक उभरते हुए सितारे के रूप में पहचान बनाएंगे बच्चों की शिक्षा और सेहत की चिंता भगवान विष्णु की कृपा से दूर होगी और हर कार्य को समय पर पूरा कर पाने की स्थिति में भी होंगे वैवाहिक जीवन की बात करें तो जीवनसाथी के साथ आपके संबंध अच्छे रहेंगे और साथ मिलकर किसी संपत्ति की खरीदारी भी कर सकते हैं।

निर्जला एकादशी 2025 वृश्चिक राशि वालों के लिए बेहद शुभ फलदायी रहने वाली है इस दिन बन रहे ग्रहों और नक्षत्रों का शुभ प्रभाव आपको कई लाभ प्राप्त कर जाएगा अगर आपने पहले कर्ज लिया हुआ है तो आपको धन प्राप्ति के मौके मिलेंगे, जिससे आप आपसे सलाह भी मांगेंगे इस राशि के जो छात्र सरकारी नौकरी की तैयारी कर रहे हैं, उनकी इच्छा जल्द पूरी हो सकती है

निर्जला एकादशी 2025 मकर राशि वालों के जीवन में कई लाभ लेकर आएगी इस समय

ग्रहों और शुभ योग के प्रभाव से मकर राशि वालों की आर्थिक स्थिति मजबूत होगी और अच्छे मुनाफे कमाने के प्रबल अवसर होंगे आपका बैंक बैलेंस मजबूत होगा और आप विभिन्न परियोजनाओं में भाग ले सकते हैं मकर राशि वालों के खर्चे नियंत्रण में रहेंगे और भविष्य के लिए अच्छी बचत कर पाएंगे आपको अपने बच्चों की ओर से भी कुछ अच्छी खबर मिल सकती है भगवान विष्णु की कृपा से मकर राशि वालों की समाज में प्रतिष्ठा बढ़ेगी और कर्मचारियों द्वारा आपके कार्य प्रयासों की सराहना की जाएगी।

निर्जला एकादशी 2025 मीन राशि वालों के लिए कई खास अवसर लेकर आ रही है इस समय भगवान विष्णु की कृपा से मीन राशि वालों को करियर में बड़ी छलांग लगाने के मौके मिल सकते हैं नौकरी पेशा जातकों को अधिकारियों का पूरा साथ मिलेगा और अपने टारगेट आसानी से पूरे कर पाएंगे साथ ही आपका अच्छा अप्रैजल हो सकता है और सेलरी में भी वृद्धि होने के योग बन रहे हैं इस राशि के अविवाहित लोगों को अच्छे विवाह प्रस्ताव मिल सकते हैं और रिश्तों में मिठास बनी रहेगी मीन राशि वालों का सामाजिक दायरा मजबूत होगा आपको किसी बड़ी स्वास्थ्य समस्या का सामना नहीं करना पड़ेगा और आप व्यायाम और आहार दिनचर्या के साथ उच्च स्तर की फिटनेस बनाए रख सकते हैं।

## निर्जला एकादशी पर पानी पीना चाहिए या नहीं?

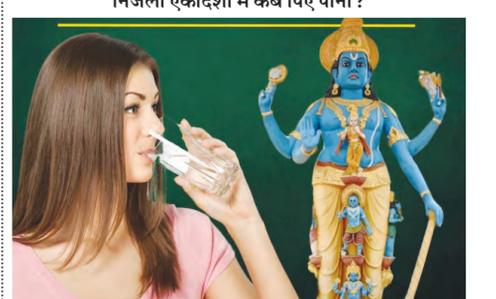
धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, निर्जला एकादशी के दिन संयम और नियमपूर्वक व्रत रखकर भगवान विष्णु की पूजा करने से पाप मिटते हैं और मोक्ष की प्राप्ति होती है जो व्यक्ति अपने पूरे जीवन में कोई व्रत नहीं रखता है, उसके एक बार निर्जला एकादशी का व्रत अन्न और जल का त्याग करके करना चाहिए इससे उसे जीवन के अंत में स्वर्ग की प्राप्ति होगी।

**निर्जला एकादशी में केवल 2 बार करते हैं जल का उपयोग**

भीमसेन ने महर्षि वेद व्यास से निर्जला एकादशी के व्रत के बारे में पूछा था इस पर उन्होंने बताया था कि इस व्रत में जल ग्रहण नहीं करते हैं लेकिन निर्जला एकादशी के व्रत में केवल 2 बार जल का उपयोग करने की अनुमति है जब आप निर्जला एकादशी को ब्रह्म मुहूर्त में स्नान करेंगे, तब पहली बार जल का उपयोग करेंगे फिर उसके बाद जब आप निर्जला एकादशी व्रत के संकल्प के लिए आचमन करेंगे, तब दूसरी बार जल का उपयोग करेंगे स्नान और आचमन के अलावा जल का उपयोग नहीं करते हैं।

वेद व्यास जी ने भीमसेन को बताया था कि निर्जला एकादशी व्रत में आचमन के लिए छः मासे से ज्यादा पानी नहीं होना चाहिए इस दिन अन्न, फल, जूस आदि भी वर्जित होता है यदि आप इन वस्तुओं का सेवन करते हैं तो निर्जला एकादशी का व्रत टूट जाएगा।

**निर्जला एकादशी में कब पिएं पानी?**



निर्जला व्रत में अक्सर लोग दूसरे दिन सूर्योदय के बाद पानी पी लेते हैं लेकिन निर्जला एकादशी के व्रत में ऐसा करने से आपका व्रत भंग हो जाएगा क्योंकि हरि वासर के समापन के बाद ही एकादशी व्रत में कुछ भी ग्रहण कर सकते हैं इस साल निर्जला एकादशी के हरि वासर का समापन 7 जून को 11:25 ए एम पर होगा।

ऐसे में जो लोग 6 जून को निर्जला एकादशी का व्रत रखेंगे, वे 7 जून को 11:25 ए एम के बाद पानी पी सकते हैं उससे पहले पानी पीने पर आपका व्रत टूट जाएगा इस वजह से ऐसी गलती न करें जिनको पारण के समय पानी पीना है, वे 7 जून को दोपहर 01:44 बजे के बाद पानी पी सकते हैं गृहस्थों के लिए पारण का समय दोपहर में 01:44 पी एम से 04:31 पी एम के बीच है जो लोग 7 जून को निर्जला एकादशी वैष्णव व्रत रखेंगे, वे 8 जून को सूर्योदय के बाद पानी पी सकते हैं क्योंकि हरि वासर का समापन 7 जून को ही हो गया रहेगा 8 जून को सूर्योदय का समय 05:23 ए एम पर है वैष्णव के पारण का समय 05:23 ए एम से 07:17 ए एम के बीच है द्वादशी तिथि का समापन 07:17 ए एम पर होगा द्वादशी तिथि के समापन से पहले पारण कर लेना चाहिए।

## 'माफी मांगो, फिर बात करेंगे', कमल हासन से 'ठग लाइफ' रिलीज पर बोला कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स

कमल हासन की मोस्ट अंटेडेड फिल्म 'ठग लाइफ' रिलीज के लिए तैयार है। लेकिन रिलीज से पहले एक्टर और राजनेता कमल हासन अपने एक बयान के कारण विवादों में फिर गए हैं। 'कन्नड़ भाषा तमिल से पैदा हुई है' कमल हासन का ये कहना और कर्नाटक में तूफान खड़ा हो गया है। उनकी अपकॉमिंग फिल्म 'थग लाइफ' (5 जून को रिलीज) के प्रचार के दौरान दिए गए इस बयान के खिलाफ कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स ने सख्त रुख अपनाया है। कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स का कहना है कि वह बातचीत के लिए तैयार है, लेकिन कमल हासन को माफी मांगनी होगी।



है। उन्होंने अपने बयान से देशभर के हर कन्नड़िगा को आहत किया है।

**हाई कोर्ट का इस मुद्दे पर सख्त रुख 'बिल्कुल सही'**

नरसिम्हालु ने कहा कि कर्नाटक हाई कोर्ट का इस मुद्दे पर सख्त रुख 'बिल्कुल सही' था और कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स पूरी तरह से हाई कोर्ट की टिप्पणियों का समर्थन करता है। अगर हम कर्नाटक के लोगों के साथ नहीं खड़े होते, तो वे हमें कभी माफ नहीं करते। नरसिम्हालु

की ये प्रतिक्रिया कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स की एक हाई लेवल मीटिंग के आई, जिसमें नामी इंडस्ट्री स्टोकोल्डर्स ने हिस्सा लिया।

कन्नड़ फिल्म समुदाय के कई आवाजें कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स से इस मुद्दे पर कड़ा रुख अपनाने की मांग कर रही हैं, खासकर पिछले विवादों की तुलना में, जिसमें थिएटरों में कन्नड़ फिल्मों को प्राथमिकता देने और कन्नड़ फिल्मों के टिकटिंग के मुद्दे शामिल थे। प्रसिद्ध कन्नड़ फिल्म

निर्माता टी नागभारणा ने कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स को सलाह दी, 'फिल्म चैंबर को एक 'रीढ़ की हड्डी' विकसित करने की जरूरत है, जो कन्नड़ भाषा का पूरी तरह से समर्थन करती है।' उन्होंने महसूस किया कि भले ही मामला कोर्ट में है और कमल हासन ने कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स को लिखा है। उन्होंने कहा- रुख यह होना चाहिए कि फिल्म पर प्रतिबंध लगाया जाए।

**सबक सिखाया जाना चाहिए**

नागभारणा ने कहा, वे कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉमर्स प्रतिस्पर्धा और उपभोक्ता प्राधिकरण के नियमों द्वारा संचालित होते हैं, लेकिन उन्हें उनकी फिल्म पर प्रतिबंध लगाकर एक उदाहरण स्थापित करना चाहिए। अगर कमल हासन का बयान अचानक दिया गया था और कुछ असत्य के लिए माफी मांगी गई थी, तो लोग उन्हें माफ कर देते। जो बाद में हुआ और जो अहंकार हम देख रहे हैं। उन्होंने आगे कहा, अब एक सबक सिखाया जाना चाहिए।

## विराट को लंबे अरसे बाद आईपीएल खिताब जीतने पर धनश्री ने दी बधाई, नहीं लिखा चहल के लिए कोई संदेश

3 जून की रात रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के नाम रही। आईपीएल 2025 के फाइनल में विराट कोहली की टीम आरसीबी ने पंजाब किंग्स की टीम को हराकर 18 साल बाद आईपीएल का पहला खिताब जीता। अरसे बाद विराट के हाथों आई इस ट्रॉफी के लिए मनोरंजन जगत के कई सितारे विराट को बधाई दे रहे हैं। इसी कड़ी में अब अभिनेत्री और कोरियोग्राफर धनश्री वर्मा, जो भारतीय क्रिकेटर युजवेंद्र चहल की पूर्व पत्नी हैं ने भी विराट कोहली को बधाई दी है। लेकिन चहल के लिए नहीं लिखा कोई संदेश।



आईपीएल की ट्रॉफी लिए टीम के साथ ग्राउंड पर जश्न मना रहे हैं। इसके साथ अभिनेत्री ने कैप्शन दिया कि आखिरकार नंबर 18 यानी विराट कोहली ने ये ट्रॉफी जीत ली।

बधाई विराट और उनकी टीम को।  
**धनश्री का क्रिकेट से रहा है गहरा नाता**

विराट कोहली की टीम ने जिस टीम को हराया है उसका नाम पंजाब

किंग्स है। इस टीम में कोरियोग्राफर धनश्री के पूर्व पति क्रिकेटर युजवेंद्र चहल भी हिस्सा हैं। वहीं आपको बताते चलें कि युजवेंद्र चहल साल 2014 से 2021 तक आरसीबी टीम का ही हिस्सा थे। हालांकि, चहल के साथ लंबे समय तक रहने के बाद भी धनश्री ने उन्हें और उनकी टीम पंजाब किंग्स को लेकर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।

**धनश्री के बारे में**

चहल और धनश्री ने दिसंबर 2020 में शादी की थी, लेकिन रिश्तों में कड़वाहट की वजह से साल 2025 में दोनों आधिकारिक रूप से अलग हो गए थे। इस समय कोरियोग्राफर और एक्ट्रेस अपने कई प्रोजेक्ट्स में व्यस्त हैं। हाल ही में उन्हें राजकुमार राव और वामिका गब्बी अभिनीत फिल्म 'भूल चुक माफ' में एक आइटम सॉन्ग 'टिंग लिंग सजना' में देखा गया है।

## अपनी टीम पंजाब किंग्स की हार पर दुखी नजर आई प्रीति जिंटा, फिर भी श्रेयस अय्यर की पीठ थपथपाई



मंगलवार को आईपीएल का फाइनल मैच पंजाब किंग्स और रॉयल चैलेंजर्स के बीच हुआ। इसमें प्रीति की टीम पंजाब किंग्स हार गई। इस हार से दुखी प्रीति के रिएक्शन सोशल मीडिया पर नजर आए। मायूस होने के बावजूद वह अपनी टीम को, कैप्टन श्रेयस अय्यर को सपोर्ट करती नजर आईं।

**श्रेयस अय्यर का बढ़ाया हासला**  
सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल है। जिसमें एक तरफ विराट कोहली जीत का जश्न मना रहे हैं वहीं श्रेयस

अय्यर मायूस खड़े हैं। तभी प्रीति जिंटा आती हैं और उनकी पीठ थपथपाती हैं। इसके बाद बाकी टीम मेंबर्स से बात करती हैं।

**प्रीति के फैस नजर आए मायूस**  
कई फैस से प्रीति जिंटा को यूँ दुखी नहीं देखा जा रहा है। एक फैस लिखता है, 'आप बधाई की पात्र है, आपके पास भी ट्रॉफी

आएगी।' वहीं एक अन्य यूजर्स ने लिखा, 'सबको सबकुछ नहीं मिलता।' एक यूजर लिखता है, 'विराट और आरसीबी समर्थकों से माफी मांगता हूँ। दिन के पिघलते हुए हिस्से को ध्यान में रखते हुए, मैं अपना सपोर्ट प्रीति जिंटा को देने की घोषणा करता हूँ।'

**प्रीति जिंटा का करियर फ्रंट**

आईपीएल से हटकर प्रीति जिंटा के करियर फ्रंट की बात करें तो वह अब भी फिल्मों में नजर आती हैं। साल 2018 में फिल्म 'भैया जी सुपरहिट' में नजर आईं। इस साल 'लाहौर 1947' में नजर आएंगी। इस फिल्म में सनी देओल भी एक अहम किरदार निभा रहे हैं। सनी देओल के साथ वह पहले भी कई फिल्मों कर चुकी हैं।

## स्कूल के दिनों से की माँडलिंग, 61 फिल्मों में किया काम, विद्या बालन की बहन है प्रियामणी



परफॉर्मेंस को काफी पसंद किया गया। मगर यहाँ भी वह सफलता का खास स्वाद नहीं चख पाई।

प्रियामणी को हिंदी बेल्ट में उनके करियर को

ऊँचाई तक पहुँचाने का काम मनोज बाजपेयी की वेब सीरीज 'द फैमिली मैन' ने किया था। इस सीरीज के दो पार्ट रिलीज हुए हैं। इसे आप ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर देख सकते हैं। सीरीज में वो मनोज की पत्नी की भूमिका में थीं और ये हिट रही थी। सीरीज के हिट होने के साथ ही प्रियामणी का हिंदी बेल्ट में करियर भी चल पड़ा।

**स्कूल के दिनों से की माँडलिंग, 18 की उम्र में फिल्मों में गायी एंटी**

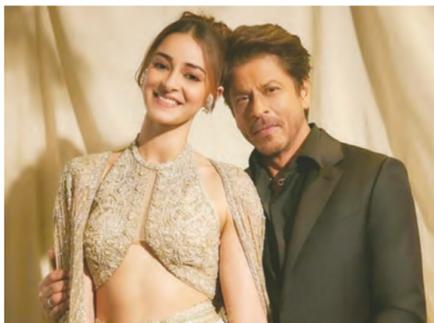
प्रियामणी के शुरुआती करियर की बात की जाए तो उन्होंने महज 18 साल की उम्र में एक्टिंग में डेब्यू किया था लेकिन, उससे पहले एक्ट्रेस माँडलिंग किया करती थीं। वह स्कूल के दिनों से ही माँडलिंग करती थीं। वह अक्सर सिल्क साड़ियों के लिए माँडलिंग करती थीं। डस्टी कलर के साथ जैसी अटायर में वो हमेशा से ही लाइमलाइट चुरा लेती थीं। माँडलिंग के बाद उन्होंने फिल्मों करियर की शुरुआत की। साल 2003 में उनकी पहली तेलुगु फिल्म 'एवारे अटागाडू' रिलीज हुई थी। फिल्मी सफर उनका आसान नहीं था। डस्टी कलर होने की वजह से उन्हें रिजेक्शन भी सामना करना पड़ा था।

साल 2007 में प्रियामणी की किस्मत तब बदली जब उनकी फिल्म 'पारुतीवीरन' रिलीज हुई और वो पर्दे पर सुपरहिट हो गई। इस फिल्म की वजह से ना केवल साउथ में पहचान बल्कि वह राष्ट्रीय पुरस्कार के लिए नॉमिनेट भी हुईं। हालांकि, वह इसे जीत नहीं पाईं लेकिन उन्हें इसके अलावा तीन और पुरस्कारों से नवाजा गया। जिंदगी में रही तमाम चुनौतियों और रिजेक्शन के बाद भी उन्होंने कभी ना तो हार मानी ना ही पीछे मुड़कर देखा और देखते ही देखते 61 से ज्यादा फिल्मों में काम कर चुकी हैं। इसमें शाहरुख खान की 'जवान' और अजय देवगन की 'मैदान' जैसी फिल्में शामिल हैं। प्रियामणी को बेहतरीन एक्टिंग के लिए 2006 में बेस्ट एक्ट्रेस के नेशनल अवॉर्ड से भी नवाजा जा चुका है।

**विद्या बालन की बहन हैं प्रियामणी**

इसके अलावा प्रियामणी के बारे में बहुत कम ही लोग जानते होंगे कि वह बॉलीवुड एक्ट्रेस विद्या बालन की कजिन हैं। लेकिन, विद्या और प्रिया की फैमिली टच में नहीं रहती जिस वजह से कभी दोनों की मुलाकात नहीं हुई। इता ही नहीं, प्रियामणी के बारे में बात की जाए तो उनकी 6 भाषाओं का ज्ञान है। फिल्मों के साथ ही वह साउथ के कई डॉस शो में बतौर जज भी नजर आ जाती हैं। वहीं, अब उनके वर्कफ्रंट पर नजर डालें तो वह इन दिनों 'गुड वाइफ' को लेकर चर्चा में हैं। इसे जल्द ही जियो हॉटस्टार पर स्ट्रीम किया जाएगा।

## अनन्या पांडे ने बॉलीवुड के इस दिग्गज एक्टर को बताया दूसरा पिता, बोलीं- 'उनके जैसा कोई नहीं'



दुनिया के एक बहुत ही खास व्यक्ति हैं। मुझे लगता है उनके जैसा कोई नहीं है।'

**शाहरुख खान को बताया दूसरा पिता**

अभिनेत्री अनन्या पांडे को अक्सर अभिनेता शाहरुख खान के परिवार के एक बहुत ही करीबी सदस्य के रूप में देखा जाता है। साक्षात्कार के दौरान आगे बातचीत में एक्ट्रेस ने कहा, 'शाहरुख

अभिनेत्री अनन्या पांडे बॉलीवुड के किंग खान और उनके परिवार के काफी करीब हैं। हाल ही में उन्होंने अभिनेता शाहरुख खान की तारीफ की और कहा कि वो बहुत ही बेहतरीन ईंसान हैं। साथ ही बताया कि अभिनेता अभी भी उनके करियर को लेकर सवाल करते हैं।

**शाहरुख खान रखते हैं छयाल**

एक्ट्रेस अनन्या पांडे एक इंटरव्यू में अभिनेता शाहरुख खान को लेकर बातचीत की। उन्होंने कहा, 'वह हम सभी को हमारे खेल दिवस और ताइक्वांडो प्रतियोगिताओं के लिए सिखाया करते थे। वह हमारे जिंदगी के सारे पहलुओं में शामिल रहे हैं। अभी भी वह जानना चाहते हैं कि हम क्या कर रहे हैं और वह बहुत हद तक हमारे जीवन में शामिल रहते हैं। साथ ही, जब वह आपसे बात करते हैं, तो उनमें यह गुण है कि वह आपको यह एहसास दिलाते हैं कि आप

मेरे दूसरे पिता की तरह हैं। वह मेरे सबसे अच्छे दोस्त के पिता हैं, इसलिए हम सभी आईपीएल मैच देखने उनके साथ जाते थे। इंडस्ट्री में सिर्फ सुहाना (शाहरुख खान की बेटी) और शानाया (संजय कपूर की बेटी) ही मेरी सबसे करीबी दोस्त हैं और हम सब कुछ शेयर करते हैं।'

**अनन्या पांडे का वर्कफ्रंट**

अनन्या पांडे के करियर फ्रंट की बात करें तो उन्होंने साल 2019 में बॉलीवुड में डेब्यू किया था। वहीं अभिनेत्री को हाल ही में फिल्म 'केसरी 2' में देखा गया था, जिसमें उन्होंने दिलीप गिल की भूमिका निभाई थी, जो एक वकील रहती हैं। इसके अलावा पिछले साल एक्ट्रेस एक सीरीज 'कॉल मी बे' में भी नजर आई थीं।

## कार्तिक संग डोल रहीं श्रीलीला को साउथ में झटका दो फिल्मों पर अब मीनाक्षी का कब्जा



दक्षिण भारतीय सिनेमा में इन दिनों मीनाक्षी चौधरी का जलवा साफ दिख रहा है। 'लकी भास्कर' में दुलकर सलमान के साथ और 'द ग्रेटेस्ट ऑफ आल टाइम्स' में विजय के साथ अपने प्रभावशाली अभिनय से पहचान बना चुकी मीनाक्षी साउथ सिनेमा के निर्देशकों की पहली पसंद अरसे से रही हैं। लेकिन, बैक टू बैक दो फिल्मों में उन्हें

जब से श्रीलीला की जगह कास्ट किया गया है, इस कास्टिंग कू की हलचल मुंबई तक चर्चा का विषय बन रही है।

एक समय था जब दक्षिण भारतीय फिल्म जगत में श्रीलीला का जादू सिर चढ़कर बोल रहा था, खासकर 'किरिसक' जैसे हिट गीतों के चलते। लेकिन अब उसी स्पॉटलाइट में मीनाक्षी चौधरी की दमदार मौजूदगी नजर आ रही है। मीनाक्षी ने हाल ही में श्रीलीला को दो बड़ी फिल्मों से रिप्लेस किया है, और यह कोई संयोग नहीं बल्कि उनके बढ़ते प्रभाव का परिचायक है।

पहली फिल्म है निर्देशक कार्तिक डंडू की अगली फिल्म जिसमें मीनाक्षी को नागा चैतन्य के साथ मुख्य भूमिका में लिया गया है। बताया जा रहा है कि 'ग्रेटेस्ट ऑफ आल टाइम्स' में उनके शानदार अभिनय को देखकर ही निर्माता-निर्देशक उन्हें पहली पसंद मान रहे थे। आखिरकार, वही हुआ। मीनाक्षी को इस बहुप्रतीक्षित फिल्म की मुख्य अभिनेत्री के तौर पर फाइनल कर लिया गया।

दूसरी फिल्म है 'अनगनागा ओका राजू', जिसमें पहले श्रीलीला को नवीन पोलीशेट्टी के साथ कास्ट किया गया था। टीजर रिलीज होने के बाद भी फिल्म कुछ समय के लिए ठंडे बस्ते में चली गई थी, वजह वनों श्रीलीला की डेरस की परेशानी। इस मौके का लाभ उठाते हुए, मीनाक्षी ने न केवल फिल्म में जगह बनाई, बल्कि नए टीजर में उनकी और नवीन की ताजगी से भरी कैमिस्ट्री ने दर्शकों का दिल जीत लिया।

सूत्रों की मानें तो तेलुगु और तमिल फिल्म जगत के साथ साथ हिंदी सिनेमा की भी 2026 में रिलीज होने वाली कई बड़ी परियोजनाओं के लिए मीनाक्षी पर गंभीरता से विचार



किया जा रहा है। श्रीलीला भले इन दिनों टी सीरीज की अनाम फिल्म में कार्तिक अय्यन के साथ काम कर रही हों, लेकिन प्रोडक्शन से जुड़े सूत्रों की मानें तो उनकी शोहरत और उनकी काबिलियत में संतुलन बनाता दिख नहीं रहा। श्रीलीला का नाम पहले फिल्म 'रिपरिट' के लिए भी चला था लेकिन तृप्ति डिमरी ने वहां बाजी मार ली।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद



गुरुवार, 5 जून, 2025

9

## शरीर में है विटामिन बी-12 की कमी? सप्लीमेंट के बजाय डाइट में शामिल करें ये चीजें

## अगर HbA1c पहुंच गया है 8.1 तो रेड जोन में है शुगर बढ़ जाएगा ऑर्गन फेल्योर का खतरा!



विटामिन बी-12 हमारे शरीर के लिए सबसे महत्वपूर्ण पोषक तत्वों में से एक है, जो लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण और तंत्रिका तंत्र के स्वास्थ्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसकी कमी से थकान, कमजोरी, भूलने की बीमारी, और गंभीर मामलों में एनीमिया जैसी समस्याएं हो सकती हैं। कई लोग विटामिन बी-12 की कमी को पूरा करने के लिए सप्लीमेंट का सहारा लेते हैं, लेकिन संतुलित आहार के जरिए इसकी पूर्ति संभव है। केला, चना, अंडे और डेयरी उत्पाद जैसे खाद्य पदार्थ विटामिन बी-12 की कमी को प्राकृतिक रूप से दूर करने में मददगार हैं। आइए जानें

इनके फायदे और इन्हें डाइट में कैसे शामिल करें।  
**विटामिन बी-12 का महत्व**  
विटामिन बी-12, जिसे कोबालामिन भी कहा जाता है, मुख्य रूप से पशु-आधारित खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। शाकाहारी लोगों में इसकी कमी की संभावना अधिक होती है, क्योंकि पौधों में यह स्वाभाविक रूप से कम होता है। इसकी कमी से थकान, कमजोरी, सुन्न होना, चलने में परेशानी, मतली आने, वजन कम होना, चिड़चिड़ापन, और एकाग्रता में कमी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। गर्भवती महिलाओं और बुजुर्गों में इसकी कमी गंभीर हो सकती है। ऐसे

डाइट में विटामिन बी-12 युक्त खाद्य पदार्थ शामिल करना आपके लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है।

### 1. केला

केला न केवल ऊर्जा का त्वरित स्रोत है, बल्कि यह विटामिन बी-12 के अवशोषण में भी मदद करता है। हालांकि केले में सीधे तौर पर विटामिन बी-12 नहीं होता, लेकिन यह अन्य विटामिन्स और खनिजों के साथ मिलकर शरीर में इसकी कमी को संतुलित करने में सहायक है। रोजाना 1-2 केले खाने से पाचन तंत्र मजबूत होता है, जो विटामिन बी-12 के अवशोषण को बढ़ाता है।

### 2. चना

चना प्रोटीन और फाइबर का उत्कृष्ट स्रोत है। कुछ अध्ययनों के अनुसार, किण्वित (फर्मेंटेड) चने में विटामिन बी-12 की मात्रा बढ़ सकती है। शाकाहारी लोग धुना हुआ चना, चने की सब्जी या चने का सूप अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। यह पाचन को बेहतर बनाता है और विटामिन बी-12 की कमी को पूरा करने में सहायता करता है।

### 3. अंडे

अंडे विटामिन बी-12 का शानदार स्रोत हैं। एक अंडे में लगभग 0.6 माइक्रोग्राम विटामिन बी-12 होता है, जो दैनिक आवश्यकता का हिस्सा पूरा करता है। उबले अंडे, आमलेट या स्क्रैम्बल्ड एग्स को नाश्ते में शामिल करें। अंडे प्रोटीन और अन्य पोषक तत्वों से भी भरपूर होते हैं, जो समग्र स्वास्थ्य के लिए लाभकारी हैं।

### 4. डेयरी उत्पाद

दूध, दही, पनीर और छाछ जैसे डेयरी उत्पाद विटामिन बी-12 का प्राकृतिक स्रोत हैं। एक गिलास दूध में लगभग 1.2 माइक्रोग्राम विटामिन बी-12 होता है। शाकाहारी लोग रोजाना दूध या दही का सेवन कर सकते हैं। पनीर सलाद या सब्जियों के साथ भी लिया जा सकता है। डेयरी उत्पाद हड्डियों और तंत्रिका तंत्र को मजबूत करते हैं।

### कैसे करें डाइट में शामिल?

सुबह के नाश्ते में उबले अंडे या दही के साथ केला खाएं। दोपहर में चने की सब्जी या सलाद और रात में एक गिलास दूध पिएं। शाकाहारी लोग किण्वित चने या दही पर अधिक ध्यान दें।

डायबिटीज एक ऐसा मेटाबोलिक बीमारी है जिसे सिर्फ कंट्रोल किया जा सकता है। इस बीमारी को कंट्रोल करने के लिए ब्लड शुगर की रेगुलर मॉनिटरिंग करना, दवाओं का सेवन करना, बॉडी को एक्टिव रखना, डाइट का ध्यान रखना और तनाव को कंट्रोल करना जरूरी है। डायबिटीज मरीजों के लिए शुगर कंट्रोल करने के उपाय अगर नहीं अपना जाएं तो दिन प्रतिदिन ब्लड शुगर का स्तर बढ़ता रहता है और शरीर कई गंभीर बीमारियों के लिए अधिक संवेदनशील हो जाता है।

डायबिटीज मरीजों को ब्लड शुगर की निगरानी करने के लिए HbA1c टेस्ट करना जरूरी है। HbA1c टेस्ट पिछले तीन महीने में ब्लड शुगर के बढ़ने और घटने की जानकारी देता है। जब पिछले 2-3 महीनों में ब्लड शुगर कंट्रोल नहीं रहता तो हाई HbA1c कहा जाता है।

जिन लोगों की HbA1c रिपोर्ट 8.1% या उससे ज्यादा होती है

**HbA1c (%)**  
5.7-6.4%  
6.5-7.0%  
7.1-8.0%  
8.1-9.9%  
10% या अधिक

**रिश्ते**  
प्री-डायबिटीज  
डायबिटीज की शुरुआत  
शुगर नियंत्रण में नहीं  
खतरनाक स्तर  
बहुत ज्यादा हाई - अंगों को नुकसान की आशंका

इसका मतलब है कि उनके ब्लड शुगर का स्तर काफी हाई है, ऐसे में हाई ब्लड शुगर का स्तर बॉडी के अहम अंगों पर अपना कहर डाल सकता है। डॉ. मोहन डायबिटीज स्पेशलिटी सेंटर, चेन्नई के अध्यक्ष डॉ. मोहन ने बताया जिन

लोगों की HbA1c रिपोर्ट हाई है वो तुरंत अपने लाइफस्टाइल और खानपान में बदलाव करें। एक्सपर्ट ने बताया हाई HbA1c टेस्ट यह बताता है कि आपकी शुगर आउट ऑफ कंट्रोल है।

हाई ब्लड शुगर नसों को नुकसान पहुंचा सकती है, इससे न्यूरोपैथी समस्या हो सकती है। हाई ब्लड शुगर आंखों के लिए भी खतरा है। हाई ब्लड शुगर दिल और किडनी को नुकसान पहुंचा सकती है। आइए एक्सपर्ट से जानते हैं कि ब्लड शुगर को नॉर्मल करने के लिए क्या उपाय अपनाएं।

### सफेद चावल जरूर हैं

अगर ब्लड शुगर का स्तर पिछले तीन महीने में हाई रहा है तो आप तुरंत अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव करें। डाइट में बहुत ज्यादा चावल का सेवन करने से परहेज करें। सफेद चावल यानी हाई कार्ब्स का सेवन जो ब्लड में शुगर के स्तर को तेजी से स्पाइक करता है। सफेद चावल



में शुगर का स्तर नॉर्मल रहे तो आप सुबह का नाश्ता बिल्कुल भी स्किप नहीं करें। जब आप नाश्ता स्किप करते हैं तो पहले शुगर लो हो सकता है, फिर ज्यादा भूख लगने पर आप ओवरईटिंग करेंगे तो स्थिति और बिगाड़ सकती है। आप सुबह का नाश्ता बिल्कुल नहीं छोड़ें, शुगर नॉर्मल रहेगी।

### फाइबर रिच फूड्स खाएं

ब्लड शुगर के स्तर को कंट्रोल करना चाहते हैं तो आप डाइट में फाइबर रिच फूड्स का सेवन करें। डाइट में सलाद, सब्जियां और अंकुरित अनाज का सेवन करें। फाइबर रिच फूड्स ब्लड में शुगर का स्तर नॉर्मल करते हैं।

### खाने के समय का ध्यान रखें

खाना एक बार में टूट-टूट कर नहीं खाएं बल्कि निश्चित समय अंतराल पर खाएं। हर 3-4 घंटे में कुछ न कुछ खाएं, ताकि ब्लड शुगर में उतार-चढ़ाव से बचा जा सके।

### शुगर नॉर्मल करने के लिए ये फूड खाएं

हाई ब्लड शुगर को नॉर्मल करने के लिए डाइट में लो

ग्लाइसेमिक इंडेक्स फूड का सेवन करें। आप डाइट में ब्रोकोली, कद्दू, मेवे, भिंडी, अलसी के बीज, चिया सीड्स, ओट्स, वीन्स, मसूर, जामुन, एवोकाडो, मछली और अंडे का सेवन करें।

### इन फूड्स से बनाएं दूरी

अगर आप ब्लड शुगर के स्तर को नॉर्मल करना चाहते हैं तो आप शुगर वाले डिंक और प्रोसेस्ड स्नेक्स का सेवन करने से परहेज करें। अगर स्नैक खाने का मन करें तो आप अगले मील तक रुकें। अपने खाने में हेल्दी फैट्स जैसे एवोकाडो, नट्स या सीड्स का सेवन करें। इन फूड्स को खाने से पेट लम्बे समय तक भरा रहता है और ब्लड में शुगर का स्तर कंट्रोल रहता है।

### 45 मिनट की वॉक करें

अगर आप चाहते हैं कि आपकी ब्लड शुगर नॉर्मल रहे तो आप हर दिन 45 मिनट की वॉक जरूर करें। बॉडी की एक्टिविटी ब्लड शुगर को नॉर्मल करने में मदद करती है। खाने के बाद 10 मिनट की वॉक न सिर्फ पाचन को दुरुस्त करेगी बल्कि आपकी ब्लड शुगर भी नॉर्मल रहेगी। बॉडी को एक्टिव रखने के लिए आप सीढ़ियां चढ़ना, नाचना और घर पर योग भी कर सकते हैं।

### हर एक घंटे में खड़े हो

लंबे समय तक बैठे रहना सेहत के लिए खतरा है। हर घंटे एक रिमाइंडर सेट करें ताकि आप खड़े हों, स्ट्रेच करें या 2 मिनट के लिए थोड़ा टहल लें। छोटे-छोटे मूवमेंट्स भी शुगर लेवल कम करने में मदद करते हैं।

## बस-ट्रेन में कैसे कट जाती है आपकी जेब? बचना है तो नोट कर लें ये 4 बातें

अपनी आजीविका चलाने के लिए लोग नौकरी करते हैं और कई लोग अपना काम भी करते हैं। फिर जो पैसे वो कमाते हैं उससे

ध्यान रखना चाहिए। तो चलिए जानते हैं जेबकतरों से बचने के क्या तरीके हैं। आप आगे इस बारे में जान सकते हैं...

आमतौर पर बस और ट्रेनों में या भीड़ वाली जगह पर सबसे ज्यादा मोबाइल फोन और पैसे ही चोरी हो जाते हैं। इसलिए एक बात का ध्यान रखें कि मोबाइल फोन को जेब में रखने से बचें और उसे अपने हाथ पर ही टाइट से पकड़कर रखें। वहीं, पर्स रखने से बचें और उसमें पैसे भी न रखें। आप अपने बैग में सामान के बीच में पैसे को रख सकते हैं।

न करें और चुपचाप अपना सफर पूरा करें, ताकि जेबकतरों का ध्यान आप पर न जाएं।



अपनी जरूरतें पूरी करते हैं और भविष्य के लिए बचाते भी हैं। वहीं, जब लोग बस और ट्रेन से यात्रा करते हैं तो उनकी जेब भी कट जाती है। दरअसल, जेबकतरों बसों और ट्रेनों में पलक झपकते ही लोगों की जेब काट देते हैं और उनके पैसे, मोबाइल जैसे जरूरी सामान लेकर नौ दो ग्यारह हो जाते हैं।

**इन बातों का रखेंगे ध्यान, तो बच सकते हैं जेब कटने से**

नंबर 1  
कई लोग जब भी अपने साथ पैसे, ज्वेलरी या कोई जरूरी सामान ले जाते हैं तो वो उसे इस तरह से किसी बैग में रखते हैं जिस पर हर किसी का ध्यान आसानी से चला जाता है। इससे जेबकतरों एक्टिव हो जाते हैं और फिर उनका टारगेट आपका बैग ही होता है जिसे वो चुरा भी लेते हैं। इसलिए ऐसी गलती न करें और पैसे, ज्वेलरी जैसे सामान को नॉर्मन दिखने वाले बैग में ही रखें या अपने पास रखें तो ज्यादा हाइलाइट न करें।  
नंबर 2

एक चीज जान लें कि जब भी जेबकतरों जेब काटते हैं तो वो ज्यादातर यात्री के उतरने या चढ़ने पर ऐसा करते हैं। इसके लिए जेबकतरों का पूरा ध्यान होता है जो आपको पहले टारगेट करता है और फिर धक्का-मुक्की करके आपकी जेब काट लेता है। इसलिए भीड़ वाली जगह, भीड़ वाली बस-ट्रेन में जाते से भी बचें। कोशिश करें की सीट पर बैठ जाएं और खड़े न रहें।  
नंबर 4

कई लोगों की आदत होती है कि वो जेब या बैग में अगर मोबाइल रखते हैं या पैसे रखते हैं, तो सफर के दौरान उसे खुद ही बीच-बीच में टटोलकर देखते हैं। ऐसा करके आप जेबकतरों का ध्यान अपनी ओर आकर्षित करते हैं। इसलिए ऐसी गलती बिलकुल

लाल-हरा और हल्के पीले रंग का खूबसूरत-सा फल सेब गुणों का खजाना है। इसमें ढेर सारे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जैसे- एंटीऑक्सिडेंट, पोटैशियम, फाइबर और विटामिन सी। सेब के बारे में एक पुरानी कहावत लोकप्रिय है- 'एन एप्पल अ डे कीप्स द डॉक्टर अवे' यानी एक सेब प्रतिदिन खया जाए तो आपको डॉक्टर के पास जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी, लेकिन क्यों? यह समझ लेते हैं।  
**दिल के लिए**

सेब का सेवन हृदय रोगियों के लिए गुणकारी है। दरअसल, सेब हृदय को प्रभावित कर हानि पहुंचाने वाले कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित कर हृदय को राहत देता है। अगर आप नियमित रूप से रोजाना एक सेब का सेवन करती हैं तो आप हार्ट अटैक के

## सेब खाने के फायदे और नुकसान बेहतर स्वास्थ्य लाभ के लिए ऐसे करें सेवन

खतरे से बच सकती हैं।

**मसूड़ों की मजबूती**  
सेब मसूड़ों की सुरक्षा भी करता है। जब आप इसे खूब चबाकर खाती हैं तो लार अधिक बनती है, जो मुंह की सफाई में बहुत उपयोगी है। साथ ही यह दांतों में पनपने वाले बैक्टीरिया को रोकने में सक्षम है, जिससे दांत और मसूड़े स्वस्थ रहते हैं। इसलिए जब भी सेब खाएं धीरे-धीरे चबाकर ही खाएं।  
**फाइबर करेगा काम**

सेब में पाए जाने वाला टार्टरिक एसिड पाचन में मददगार होता है और आपको कब्ज की समस्या से भी दूर रखता है। साथ ही मोटापा रोकने में सेब आपकी मदद कर सकता है। दरअसल, सेब में कैलोरी की मात्रा कम और फाइबर ज्यादा होता है। ऐसे में भूख लगने पर जब आप सेब का



सेवन करती हैं तो आपको लंबे समय तक भूख नहीं लगती है।  
**नेचुरल शुगर**

सेब कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) वाले फलों की श्रेणी में आता है, जो कि डायबिटीज रोगियों के लिए सुरक्षित है। उच्च

जीआई वाले खाद्य पदार्थ जल्दी पचते हैं और रक्त शर्करा का स्तर को तेजी से बढ़ाता है। वहीं कम जीआई वाले खाद्य पदार्थ धीरे-धीरे पचते हैं और शर्करा के स्तर को धीमी गति से बढ़ाते हैं, जिससे शरीर में प्राकृतिक रूप से

शर्करा की पूर्ति होती है।

**उबालकर खाएं**  
जब आप सेब को पानी में मिश्री के साथ उबालकर इसका सेवन करेंगी तो आपको खांसी-जुकाम और चक्कर आने जैसी परेशानियों से निजात मिल जाएगी। वहीं अगर पेट में कीड़े हो गए हैं, तब भी इसका सेवन लाभकारी सिद्ध होता है।  
**अति हल्कूपन वाली**

हर चीज के अच्छे और बुरे परिणाम होते हैं। सेब के भी हैं, जैसे इसका अधिक सेवन कई लोगों में एलर्जी का कारण बनता है, शरीर की चर्बी बढ़ सकती है और फाइबर की अधिक मात्रा होने के कारण पेट में गैस, दर्द तथा ऐंठन हो सकती है, साथ ही ब्लड शुगर बढ़ने का खतरा भी रहता है, इसलिए सही मात्रा में सेब का सेवन लाभदायी है।

## घर पर इस तरह जमाएं हलवाई जैसा दही



सेहत के लिए दही काफी फायदेमंद होता है। गर्मी के दिनों में इसे खाने से शरीर ठंडा होता है और पाचन भी बेहतर बना रहता है। हालांकि, आज के समय में मार्केट में पैकेट वाला दही बड़े पैमाने पर मिलता है, जो कई बार खट्टा होता है। ऐसे में कई लोग दही को हलवाई की दुकान से खरीदते हैं। हलवाई की दुकान वाला दही खाने में काफी स्वादिष्ट और गाढ़ा होता है। आप हलवाई जैसे दही को अपने घर पर भी आसानी से जमा सकते हैं। इसके लिए आप यहां बताए गए स्टेप्स

को फॉलो कर सकते हैं।  
**स्टेप-1: फुल क्रीम दूध का करें इस्तेमाल**  
दही जमाने के लिए फुल क्रीम दूध बेहतर होता है। इससे दही गाढ़ा और काफी मलाईदार जमता है। दही जमाने के लिए आप सबसे पहले इसको सही से उबाल लें और हल्का गर्म रहने तक ठंडा करें। बहुत गर्म या बहुत ठंडा दूध से दही सही से नहीं जम पाता है।  
**स्टेप-2: जामान मिलाएं**  
अब आप इसमें सही मात्रा में जामान को डालें। आप एक लीटर दूध में एक चम्मच फ्रेश दही को

डालें। अधिक जामान डालने से दही खट्टा हो जाता है। अब आप इसको दूध में सही से मिक्स करें, जिससे यह दूध में चारों ओर बराबर मात्रा में फैल जाए।  
**स्टेप-3: कुछ समय के लिए ढककर रखें**

दूध में दही का जामान मिलाने के बाद आप इसको कुछ समय के लिए ढककर एक जगह रख दें। आप इस पर कोई कपड़ा भी रख सकते हैं। वहीं, दही जमाने से पहले आप बर्तन का चुनाव करते समय सावधानी बरतें। आप स्टील, कांच या फिर मिट्टी के बर्तन का ही उपयोग करें। इसमें दही मीठी लगती है। दही जमाने के लिए प्लास्टिक के बर्तन का उपयोग नहीं करना चाहिए।  
**स्टेप-4: दही को आप छह से आठ घंटे के बाद ही देखें।** अगर आप तय समय से पहले इसको हिला रहे हैं, तो दही का टेक्सचर खराब हो सकता है। इस तरह आपका दही आसानी से हलवाई जैसा तैयार हो जाएगा।

दवाओं के साइड इफेक्ट से घबराकर अब लोग देसी नुस्खों की तरफ रुख कर रहे हैं। छोटी-छोटी बीमारियों का उपचार दवा से नहीं बल्कि प्राचीन काल से इस्तेमाल हो रही मशहूर हर्ब से कर रहे हैं। किचन में मौजूद कुछ मसाले ऐसे औषधीय गुणों से भरपूर हैं जिनका सेवन करने से कई क्रॉनिक बीमारियों का उपचार किया जा सकता है। मेथी दाना एक ऐसा मसाला है जो भारतीय रसोई में खाना पकाने में इस्तेमाल होता है।  
**डायबिटीज रहती है कंट्रोल**

मेथी दाना डायबिटीज जैसी मेटाबोलिक स्थितियों को रोकने में मदद कर सकता है। एक अध्ययन में टाइप 2 डायबिटीज से पीड़ित लोगों को जब 2 महीने तक दिन में दो बार 5 ग्राम मेथी के बीजों का पाउडर दिया गया, तो उनमें खाली पेट शुगर लेवल, पेट की चर्बी, बॉडी मास इंडेक्स और हीमोग्लोबिन A1c के स्तर में सुधार देखा गया। मेथी दाना में मौजूद हाई फाइबर ब्लड शुगर

को कंट्रोल करने में मदद करता है। शोधकर्ताओं ने पाया अगर आटे में मेथी दाने का पाउडर मिलाकर रोटी बनाकर खाई जाए तो आसानी से डायबिटीज मरीज ब्लड शुगर को नॉर्मल कर सकते हैं।  
**दिल रहता है हेल्दी**

रोज अगर एक चम्मच मेथी दाना को रात में पानी में भिगो दें और सुबह उस पानी को पी लें और मेथी दाना को चबा-चबाकर खा लें तो कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल रहेगा और दिल की सेहत दुरुस्त रहेगी।  
**महिलाओं के लिए वरदान है ये मसाला**

महिलाओं को हॉर्मोनल इम्बैलेंस की समस्या ज्यादा होती है ऐसे में अगर महिलाएं मेथी दाना को पानी में भिगोकर उसका सेवन करें तो ये मसाला हॉर्मोन को बैलेंस करता है। पीरियड के दौरान और उससे पहले हॉर्मोन असंतुलन की समस्या ज्यादा होती है ऐसे में इस मसाले को खाने से फायदा होता है।

## सुबह के नाश्ते में खाएं चावल से बने ढोकले

सुबह का नाश्ता काफी जरूरी होता है। दिन की शुरुआत हेल्दी नाश्ते के साथ करने से बॉडी में पूरा दिन एनर्जी बनी रहती है। कई लोग नाश्ते में पराठा या फिर पोहा खाते हैं। हालांकि, अगर आप भी इन सभी चीजों को रोज-रोज खाकर बोर हो गए हैं, तो नाश्ते में ढोकला खा सकते हैं। आप इसे चावल से एकदम साफ्ट और स्पंजी भी बना सकते हैं।  
**चावल का ढोकला बनाने की सामग्री**

एक कप चावल का आटा  
आधा कप दही  
एक छोटा चम्मच अदरक  
हरी मिर्च को पेस्ट  
स्वादानुसार नमक  
एक चुटकी हल्दी  
आधा छोटा चम्मच बेकिंग सोडा  
**बैटर को करें तैयार**  
ढोकला बनाने के लिए आप सबसे पहले सभी सामग्री को मिलाकर एक गाढ़ा बैटर तैयार कर लें। अब इसको 10 से 15



मिनट तक इसको ढककर रख दें। कुछ समय के बाद इस बैटर को ढोकले के सांचे में डालें और स्टीमर में 20 मिनट तक पकाएं। अब गैस बंद कर इसको ठंडा होने दें और इसको टुकड़ों में काट लें। अब इसमें तड़का लगाएं। इसके लिए एक पैन में हल्का तेल डालें और उसमें राई, करी पत्ता और हरी मिर्च की मदद से तड़का बनाकर ढोकले पर डाल दें। आप इसके ऊपर से हरा धनिया भी डाल सकते हैं। आप इसकी धनिया चटनी या फिर टमाटर की चटनी के साथ परोस सकते हैं।

इस तरह से बनाए गए ढोकले काफी साफ्ट और स्पंजी होते हैं।  
**चावल का ढोकला खाने के फायदे**  
नाश्ते में चावल का ढोकला खाने के कई फायदे होते हैं। इसको आसानी से बनाया जा सकता है। इसको खाने से पेट काफी लंबे समय तक भरा रहता है। इसको बनाने के लिए दही और चावल का उपयोग किया जाता है, जिससे बॉडी को प्रोटीन, कैल्शियम और कार्बोहाइड्रेट आसानी से मिल जाते हैं, जो दिनभर शरीर को एनर्जी देते रहते हैं।



# 47 जहरीले सांपों को थाईलैंड से क्यों लाया गया, मुंबई एयरपोर्ट पर कैसे पकड़े?

## भारत में इंडोनेशियाई पिट वाइपर और स्पाइडर-टेल्ड हॉर्नड वाइपर की तस्करी पर बैन

### इंडोनेशियाई पिट वाइपर

यह सांप दक्षिण-पूर्व एशिया, खासकर इंडोनेशिया और मलेशिया में पाया जाता है।



- यह अपने चटकीले हरे या नीले-हरे रंग और तिकोने सिर के लिए फेमस है।
- यह कॉन्वेंशन ऑन इंटरनेशनल ट्रेड इन इनडेनर्ड स्पेसियस यानी CITES लिस्ट में शामिल नहीं है, लेकिन भारत में इसकी तस्करी अवैध है।
- इसका जहर हेमोटीक्सिक यानी खून में मिलकर नुकसान पहुंचाता है।
- इसके काटने पर असहनीय दर्द, सूजन और ब्लीडिंग शुरू हो जाती है।
- भारत में इसका एंटी-वेनम नहीं मिलता है।

### स्पाइडर-टेल्ड हॉर्नड वाइपर

- यह दुर्लभ रेगिस्तानी सांप है, जो मुख्य रूप से ईरान और इराक में पाया जाता है।
- पूंछ मकड़ी जैसी दिखती है, जिससे शिकार को लुभाता है।
- यह प्रजाति CITES के अपेंडिक्स- II और भारत के वन्यजीव संरक्षण अधिनियम 1972 की अनुसूची- IV में लिस्टेड है। यानी यह संरक्षित और लुप्त होने वाली प्रजाति है।
- इसका जहर भी हेमोटीक्सिक होता है। इसके काटने पर ब्लीडिंग, टिशू डैमेज और मौत भी हो सकती है।
- भारत में इसके जहर का एंटी-वेनम उपलब्ध नहीं है।



नई दिल्ली, 4 जून (एजेंसियां)। भारत में इनका एंटी-वेनम भी नहीं थाईलैंड से लौटा एक भारतीय शख्स जैसे ही मुंबई एयरपोर्ट पर पहुंचा, 31 मई को रात 9.55 बजे थाईलैंड के कस्टम अफसरों ने उसे पकड़ लिया। जब उसके बैग की तलाशी ली, तो उसमें 47 जहरीले सांप और 5 दुर्लभ कछुए मिले। ये ऐसे सांप थे, जो ब्लैक मार्केट में लाखों में बिकते हैं। अगर ये काट लें

## कीमतें लाखों में, क्यों हो रही इनकी तस्करी ?

खुफिया जानकारी मिली कि एक भारतीय यात्री के पास संदिग्ध बैग है। इसके बाद उस यात्री को पकड़ लिया गया। पूछताछ करने पर वह यात्री घबरा गया। तभी बैग की चेकिंग की गई, जिसमें दुर्लभ प्रजाति के 5 कछुए और 47 बेहद जहरीले सांप मिले। इसमें एक सांप मरा हुआ था। 1 जून को मुंबई कस्टम डिपार्टमेंट ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'X' पर पोस्ट शेयर कर सांप पकड़ने की जानकारी दी। पुलिस ने वन्यजीव संरक्षण अधिनियम 1972 और कस्टम एक्ट 1962 के तहत यात्री को गिरफ्तार किया है। हालांकि अभी उसकी पहचान नहीं हुई है। वहीं वाइल्डलाइफ क्राइम कंट्रोल ब्यूरो यानी डब्ल्यूसीसीबी ने जन्तु सांपों और कछुओं को उनके मूल देश में भेजने का आदेश दिया है। यात्री के बैग में 5 एशियाई लीफ टर्टल यानी कछुए के अलावा 3 स्पाइडर-टेल्ड हॉर्नड वाइपर और 44 इंडोनेशियाई पिट वाइपर मिले। हालांकि इन दोनों प्रजातियों के सांपों की हानमन बाइट हिस्ट्री नहीं है यानी इन सांपों ने आज तक किसी इंसान को नहीं काटा। इस कारण यह पता नहीं चल पाया कि इनके काटने से किसी इंसान की मौत कितनी देर में हो सकती है। आमतौर पर एक किंग कोबरा के काटने से 30 मिनट से 6 घंटे के अंदर मौत हो जाती है। इनके अलावा 5 एशियाई लीफ टर्टल भी मिले, जो बेहद दुर्लभ हैं। यह कछुए दक्षिण-पूर्व एशिया में पाए जाते हैं। पत्तों के जैसे रंग और पैटर्न की वजह से इसे लीफ टर्टल कहा जाता है। यह भी साइड्स के अपेंडिक्स- II और वन्यजीव संरक्षण अधिनियम 1972 की अनुसूची- IV में लिस्टेड है। यह कछुआ जहरीला नहीं है और इंसानों को इससे खतरा भी नहीं है, लेकिन दुर्लभता के कारण इसकी तस्करी बायोडायवर्सिटी के लिए खतरा है।

2. अवैध व्यापार से संगठित अपराध में मदद 'द फार्म' मैगजीन के मुताबिक, सांपों की तस्करी संगठित अपराध नेटवर्क का हिस्सा है। यानी सांपों की तस्करी से हथियार खरीदने, मनी लॉन्ड्रिंग और अन्य अवैध कामों के लिए पैसा जुटाया जाता है। ऑस्ट्रेलिया में क्रिमिनल सिंडिकेट्स देशी सांपों और पक्षियों को एशिया के ब्लैक मार्केट में बेचते हैं और इन पैसों से हथियार खरीदते हैं। इन सांपों को दक्षिण-पूर्व एशिया, साउथ अफ्रीका और मिडिल ईस्ट से अवैध रूप से पकड़ा जाता है। फिर इन्हें यूरोप, अमेरिका और एशिया के बाजारों में भेजा जाता है, जहां इनकी मांग ज्यादा है।

3. दुर्लभ सांपों को पालतू जानवर बनाना कई शौकीन लोग दुर्लभ और जहरीले सांपों को खरीदकर रखना पसंद करते हैं। सांप जितना रेयर होगा, उसकी कीमत उतनी ज्यादा होगी। सांपों की कीमत उनकी प्रजाति, जहर और दुर्लभता के हिसाब से अलग-अलग होती है। ब्लैक मार्केट में रेड सैंड बोआ सांप 2 करोड़ रुपए से 25 करोड़ रुपए तक, दो सिर वाले रसेल वाइपर 1 करोड़ रुपए तक और दुर्लभ तक्षक सांप 9 करोड़ रुपए तक में बिकते हैं। ऐसे सांपों को अमीर लोग और इनके कलेक्टर ज्यादा पसंद करते हैं।

4. सांप की रिकन से लगजरी आइटम बनाना सांप की रिकन से हैंडबैग, जूते और बेल्ट भी बनाए जाते हैं। सांप की रिकन का रंग अनोखा होता है। इनसे बनी चीजें लगजरी कैटेगरी में शुमार हैं और मार्केट में बहुत महंगी बिकती हैं। 2023 में पाइथन रिकन का एक बैग करीब 3.7 लाख रुपए में बिका था। मुंबई में पकड़े गए इंडोनेशियाई पिट वाइपर की चटकीली हरी खाल फैशन इंडस्ट्री में आकर्षक मानी जाती है। इसके अलावा सांपों की तस्करी जहर निकालने के लिए भी होती है। सांपों के जहर से दवाइयां और शराब बनती हैं। इसके अलावा सांपों के जहर से नशा भी किया जाता है। एक्सपर्ट्स मानते हैं कि सांपों के जहर का इस्तेमाल वे लोग करते हैं, जो रोगलक्षक नशीले पदार्थ जैसे मॉर्फिन और कोकोन से ऊब जाते हैं। दो साल पहले यूट्यूबर एल्विश यादव को स्नेक बाइट यानी सांप से काटवाकर नशा करने के मामले में गिरफ्तार किया गया था। जर्नल ऑफ साइकोलॉजिकल मेडिसिन के मुताबिक

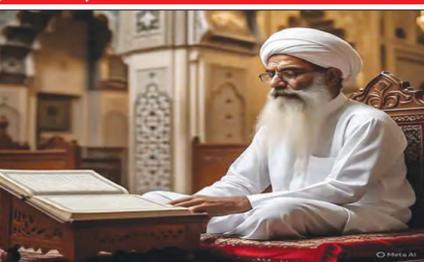


सांप के जहर का थोड़ा अमाउंट लिया जाए तो इसका साइकोएक्टिव इफेक्ट होता है। यानी ये इंसान के नर्व सिस्टम को धीमा कर देता है। कुछ स्टडी में ये भी सामने आ चुका है कि कोबरा के जहर में मॉर्फिन ड्रग जैसा नशा होता है। सांप के जहर से नशा करने के लिए सांप से डसवाया जाता है, जिसके अलग-अलग तरीके होते हैं। नार्कोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो यानी एनसीबी के अफसरों के मुताबिक, सांप के जहर से बने स्नेकबाइट पाउडर को ड्रिक्स के साथ मिलाकर पिया जाता है। इस पाउडर में सबसे ज्यादा इस्तेमाल कोबरा के जहर का होता है। इसका नशा कुछ घंटे से लेकर पूरे दिन तक हो सकता है, जो जहर की मात्रा पर डिपेंड करता है। सांपों के जहर में प्रोटीन, एंजाइम, पेप्टाइड्स और अन्य बायोएक्टिव केमिकल्स होते हैं। इस वजह से इसे इस्तेमाल किया जाता है। भारत में हैदराबाद के हाफकिन इंस्टीट्यूट या इरुला स्नेक कैचर्स को-ऑपरेटिव में कोबरा, क्रेट, रसेल वाइपर और सॉ-स्केल्ड का जहर निकाला जाता है। सांप के जहर से दवा बनाने के लिए इसे सुखाकर पाउडर बनाया जाता है, फिर इसमें से प्रोटीन, एंजाइम और पेप्टाइड्स को अलग किया जाता है। लैब में जांच के बाद इन एलीमेंट्स से एंटी-वेनम, हाई ब्लडप्रेशर, कैसर, पेनिकिलस और खून को पतला करने की दवाएं बनती हैं। वहीं, शराब बनाने के लिए जिंदा या मरे हुए सांप को एक बोटल में रखकर उसमें चावल, गेहूँ या फिर अन्य अनाज की शराब को डाला जाता है। फिर क्रिपन यानी फर्मेंटेशन के बाद इससे शराब बनती है। दुनियाभर में सांपों के जहर का कारोबार वैध और अवैध दोनों रूप से चलता है। कानूनी रूप से सांप के जहर का इस्तेमाल दवाएं बनाने में होता है। चीन में तो सांपों की खेती और कारोबार किया जाता है। यहां जिनिकियाओ गांव में इन्हें पाला जाता है। बाद में इनके जहर को फार्मास्युटिकल इंडस्ट्री को बेच दिया जाता है। कोबरा सांप का जहर वैध रूप से 5,000 से 25,000 रुपए तक में बिकता है। किंग कोबरा के एक गैलन यानी करीब 3.7 लीटर जहर की कीमत 1.3 करोड़ रुपए तक होती है। अगर इस जहर की तस्करी की जाए, तो कीमत कई गुना तक बढ़ती है। फरवरी 2021 में बांग्लादेश से तस्करी कर भारत लाया जा रहा सांप का जहर पकड़ा गया। यह करीब 4 lbs यानी 1,814 ग्राम जहर था। डिवीजन फॉरिस्ट ऑफिसर के मुताबिक, पकड़ा गया जहर करीब 120 डॉलर यानी 10,000 रुपए प्रति ग्राम में बिकता है। यानी इस जहर की कीमत 1.81 करोड़ रुपए होनी चाहिए, लेकिन ब्लैक मार्केट में यह करीब 24 करोड़ रुपए तक में बिक सकता है। जानवर बेचनी वाली कंपनी अंडरग्राउंड रेप्टाइल्स की वेबसाइट पर इंडोनेशियाई पिट वाइपर की कीमत 500 डॉलर यानी करीब 43,000 रुपए है। यानी मुंबई एयरपोर्ट पर पकड़े गए ऐसे 43 सांपों की कीमत करीब 18.5 लाख रुपए होनी चाहिए।

## शादी करवाने इमाम-मौलाना 1100 रुपये से ज्यादा नहीं ले सकेंगे

छत्तीसगढ़ वक्फ बोर्ड का आदेश; निकाह पढ़ाने ज्यादा डिमांड की शिकायत मिल रही थी

रायपुर, 4 जून (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ में निकाह पढ़ाने वाले मौलवी 1100 रुपए से ज्यादा नहीं ले सकेंगे। इसके लिए छत्तीसगढ़ राज्य वक्फ बोर्ड ने आदेश जारी किया है। बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. सलीम राज ने यह आदेश सभी वक्फ संस्थाओं (मस्जिद, मदरसा, दरगाह) के मुतविल्लियों को भेजा है। जारी आदेश में कहा गया है कि, छत्तीसगढ़ में अब निकाह पढ़ाने के लिए इमाम/मौलाना की तरफ से जो नजराना या उपहार लिया जाता है, वो 1100 रुपए से अधिक ना हो। दरअसल, इससे पहले शिकायत मिल रही थी कि, मौलाना ने 5100 रुपए नजराना-उपहार नहीं देने पर निकाह पढ़ाने से इनकार कर दिया था। राज्य वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. सलीम राज ने बताया कि, कुछ दिनों से शिकायतें मिल रही थीं। मौलाना निकाह के बाद मिलने वाले नजराने को मनमाने तरीके से डिमांड कर रहे थे। एक जगह तो किसी एक इमाम-मौलाना ने



निकाह पढ़ाने के लिए 5100 रुपए नजराना-उपहार नहीं दिए जाने पर निकाह पढ़ाने से इनकार कर दिया और वहां से चले गए थे। वक्फ बोर्ड की ओर से कहा गया है कि, इस तरह की शिकायत को गंभीरता से लेते हुए डॉ. राज ने यह आदेश जारी किया है।

## पुल से टकराई कार, एनएसयूआई नेता और मां की मौत

धमतरी, 4 जून (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के धमतरी जिले में एक सड़क हादसे में मां-बेटे की मौत हो गई। जबकि पिता गंभीर रूप से घायल है। बेटा जयकांत देवांगन (26) अपनी मम्मी पाप को लेकर एक शादी समारोह में दुर्गा गया था, मंगलवार रात लौटते समय उनकी कार पुल की दीवार से टकरा गई। मामला सिहावा थाना क्षेत्र का है। टांगपानी और घोरागांव के बीच स्थित पुल पर यह हादसा हुआ। जानकारी के मुताबिक, बेटा कार चला रहा था, पिता बगल वाली सीट पर बैठे थे, मां पीछे बैठी थी। टक्कर इतनी तेज थी कि सीट पीछे खिसक गया और कार के चारों एयर बैग भी खुले फिर भी मां बेटे का सिर फट गया और मौके पर ही मौत हो गई। जयकांत बेलरगांव में एनएसयूआई ब्लॉक अध्यक्ष रह चुके थे। पिता बर्तन और ज्वेलरी की शॉप चलाते हैं।

80-90 की स्पीड में थी कार बताया जा रहा है, घटना के वक्त कार 80-90 की स्पीड में थी। देवांगन परिवार ने 3 महीने पहले ही क्रेटा कार खरीदी थी। कार में अभी भी स्थायिक का निशान बना हुआ है। हादसे में कार के सामने का हिस्सा पूरी तरह से डेमेज हो गया। घटना के बाद स्थानीय लोगों ने देखा तो तुरंत पुलिस को सूचना दी। जिसके बाद घायलों को तुरंत नगरी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, जहां मां-बेटे को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। वहीं, पिता की हालत को देखते हुए उन्हें धमतरी रेफर किया गया। पिता त्रिलोक देवांगन के कमर में चोट आई है। उनका इलाज निजी अस्पताल में जारी है। वे शहर के प्रतिष्ठित व्यापारी हैं, उनकी बर्तन और ज्वेलरी की दुकान है।

## दुर्ग-भिलाई में 2 और बांग्लादेशी पकड़ाए, अब-तक 7 अरेस्ट

भिलाई, 4 जून (एजेंसियां)। दुर्ग पुलिस जिले में पुलिस ने 2 और बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया है। दोनों पिछले करीब 6-8 महीने से कैप क्षेत्र में रह रहे थे। एसटीएफ और छावनी थाना की संयुक्त टीम ने घुसपैठियों की पहचान कर दोनों को पकड़ा। आरोपी करीब 12 साल पहले बॉर्डर पर से भारत में घुसे। इसके बाद मोहम्मद अली शेख और साथी शेख दक्षिण 24 परगना (प.बांगाल) के पते पर फर्जी दस्तावेज तैयार कर ठिकाने बदल-बदल कर रहने लगे। बता दें कि दुर्ग जिले में पुलिस ने अब तक कुल 7 बांग्लादेशियों को गिरफ्तार किया है। भिलाई में 12 सालों से रह रहे थे एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि उन्हें सूचना मिली थी कि अमन लकड़ी टाल के पास कैप 2 में कुछ बांग्लादेशी किराए के मकान में रह रहे हैं। वो लोग यहां लगभग 10-12 सालों से निवासरत हैं। पुलिस की टीम 3 जून को वहां पहुंची। एसपी पद्मश्री तंवर के मुताबिक गिरफ्तार बांग्लादेशी युवक को पश्चिम बंगाल का एक युवक यहां गार्ड की नौकरी लगाने के नाम से लाया था। उसके बाद युवक वापस पश्चिम बंगाल लौट गया। इसके बाद दोनों पति-पत्नी यहां डेली बेसिस पर जो काम मिलता था जैसे घरेलू, टेंट हाउस, मजदूरी का काम कर रहे थे। पुलिस बांग्लादेशी युवक और युवती को लाने वाले आरोपी की तलाश कर रही है। फर्जी दस्तावेज तैयार किए पुलिस ने उस मोहल्ले और उस घर में रह रहे लोगों के आधार, पैन, बैंक पासबुक और अन्य दस्तावेजों की जांच की। इस दौरान उन्हें पता चला कि मोहम्मद अब्दुल रौब हुसैन (48 साल) पिता अब्दुल सत्तार खंदोकर, मूल निवासी जिला जेस्सोर बांग्लादेश और साथी खातून पिता मोहम्मद जमशेर सरदार निवासी जिला जेस्सोर बांग्लादेश के रहने वाले हैं।

## पीएम मोदी पर अश्लील टिप्पणी को लेकर बवाल भिलाई में बीजेपी कार्यकर्ताओं का थाने में हंगामा, हिरासत में कांग्रेस नेता

बिलासपुर में पूर्व-विधायक पर एफआईआर



भिलाई/बिलासपुर, 4 जून (एजेंसियां)। दुर्ग-भिलाई जिले में ऑपरेशन सिंदूर और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लेकर फेसबुक पोस्ट पर अश्लील टिप्पणी करने के मामले में भाजपा नेताओं ने मंगलवार रात जमकर बवाल किया। उन्होंने वैशाली नगर थाने जाकर वरिष्ठ कांग्रेसी नेता बृजमोहन सिंह के खिलाफ मामला दर्ज कराया। वैशाली नगर पुलिस ने मामला दर्ज कर बृजमोहन सिंह को हिरासत में लिया। पुलिस ने जब तक कांग्रेस नेता को हिरासत में नहीं लिया भाजपा नेता देर रात तक थाने में हंगामा करते रहे। वहीं बिलासपुर जिले में भी कांग्रेस के पूर्व विधायक अरूण तिवारी के खिलाफ पुलिस ने केस दर्ज किया है। अरूण तिवारी ने भी ऑपरेशन सिंदूर को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ फेसबुक पर आपत्तिजनक पोस्ट किया था। भाजपा कार्यकर्ता ने इसकी शिकायत की है। मामला सिविल लाइन थाना क्षेत्र का है। आपको बता दें कि 3

दिन पहले किसी ईश्वर दुबे नाम के व्यक्ति ने अपने फेसबुक में ऑपरेशन सिंदूर और भाजपा को लेकर गलत टिप्पणी की थी। उस पोस्ट पर इस पर टिप्पणी करते हुए बृजमोहन सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लेकर अश्लील टिप्पणी पोस्ट कर दी। जैसे ही इस बात की जानकारी भाजपा नेताओं को हुई, उन्होंने हंगामा शुरू कर दिया। शरद गुप्ता, नितेश मिश्रा, स्वीटी कौशिक सहित बड़ी संख्या में भाजपा नेता वैशाली नगर थाने में मंगलवार रात पहुंच गए। उन्होंने थाने में लिखित शिकायत दी और मामला दर्ज करने की मांग की। भाजपा नेताओं ने कहा कि बृजमोहन सिंह वैशाली नगर विधानसभा से कांग्रेस के प्रत्याशी रह चुके हैं। कई बड़े पदों की जिम्मेदारी संभाली है। पीएम मोदी पर इस तरह अभद्र टिप्पणी करना पीडादायक और अशोभनीय है। सीएसपी भिलाई नगर सत्य प्रकाश तिवारी ने कहा कि आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई।

## 'युवा भी समझें कि माओवाद क्या है?' विजय शर्मा बोले-नक्सलियों ने बस्तर के लोगों को बना रखा था गुलाम

रायपुर, 4 जून (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने चीन के बीजिंग में 1989 में हुए तियानमेन स्क्वायर हत्याकांड पर कहा कि आज का दिन याद रखने लायक है। खासतौर पर छत्तीसगढ़ के लोगों के लिए, क्योंकि माओवादियों ने यहां के लोगों को गुमराह किया है। उनकी गलतफहमियों को दूर करने के लिए युवाओं को यह जानना जरूरी है कि माओवाद क्या है? इसीलिए मैं आज इस बारे में ऑनलाइन संवाद कर रहा हूँ। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि "नौजवान साथियों को जानकारी होनी चाहिए के माओवाद क्या है, यह कहां से शुरू हुआ और कैसे शुरू हुआ, इसे नौजवानों को समझना होगा। छत्तीसगढ़ और केंद्र की वर्तमान सरकारें इससे निपटने के लिए क्या कर रही हैं, यह नौजवानों को समझना है। मेरा नौजवान साथियों से निवेदन है कि आपके हाथ में सोशल मीडिया की बड़ी ताकत है, आपके बीच में कोई भी समाचार तंत्र की तरह आगे बढ़ता है। मेरा आपसे निवेदन है कि आप अपने सोशल मीडिया का उपयोग इन बातों के लिए जरूर करें।" उन्होंने कहा कि 1989 में बीजिंग के तियानमेन चौक पर इसलिए नरसंहार किया गया, क्योंकि कुछ नौजवानों ने वहां लोकतंत्र की मांग की थी। उन्होंने कहा कि चीन में लोकतंत्र न हो इसलिए हजारों नौजवानों को मौत के घाट उतार दिया गया था। चीन में पूरी जनता लाल सेना की गुलाम है। वैसे ही गुलाम उन्होंने (माओवादियों ने) बस्तर के लोगों को बना रखा है। चीन में सरकार को फैक्ट्री खोलनी है तब क्या पंचायत अनुमति देती है। चीन में खदान खोलना है तब क्या किसी जनप्रतिनिधि से पूछा जाता है। क्या वहां पंचायतें प्रस्ताव करती हैं। हमारे यहां खदान खोलनी है तब पंचायत जब तक अनुमति नहीं देती, तब तक बड़ी से बड़ी कंपनियां काम नहीं कर पातीं। यह लोकतंत्र की ताकत है। यहां ताकत जनता के हाथ में है। व्यवस्थाओं में कुछ कमी होती है तब पहले चर्चा की जाती है। हल नहीं होने पर चेतावनी देकर आंदोलन किया जाता है। क्या धरना आंदोलन करने वालों को गोली मार दी जाए? यह माओवाद सिखाता है कि ऐसे लोगों को गोली मार दी जाए। वहीं दुर्ग जिले में गिरफ्तार किए गए दो बांग्लादेशी नागरिकों को लेकर डिप्टी सीएम शर्मा ने कहा कि इसमें कई अपराधी पकड़े गए हैं। माओवाद करतल हूँ कि पकड़े गए इससे ज्यादा अपराधी हैं। इसे लेकर प्रदेश में नियम और कायदे के तहत काम हो रहा है। इसे और बेहतर किया जा रहा है।



## अजय चंद्राकर ने कहा : स्टड फार्म चला रहे हैं राहुल गांधी

रायपुर, 4 जून (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के पूर्व मंत्री और कुरुद विधायक अजय चंद्राकर ने सांसद राहुल गांधी के बयान पर जमकर निशाना साधा है। उन्होंने तंज करके हुए कहा कि राहुल गांधी कोई राजनीतिक पार्टी नहीं चला रहे हैं, बल्कि ऐसा प्रतीत होता है कि वह कोई स्टड फार्म चला रहे हैं और घोड़े की खेती कर रहे हैं। वे घोड़ों के बारे में नॉलेज बढ़ा रहे हैं। उन्हें तो कांग्रेस पार्टी का नाम बदलकर स्टड फार्म गांधी परिवार प्राइवेट लिमिटेड कर देना चाहिए। वरिष्ठ बीजेपी विधायक चंद्राकर ने कहा कि जिस तरह चुनावों में कांग्रेस के प्रदर्शन को देखा जाए, खासकर राहुल गांधी के सक्रिय राजनीति में आने के बाद उनके प्रदर्शन को देखें तो, तो साफ दिखता है कि वे खुद ही पार्टी के लिए एक लंगड़े घोड़े साबित हुए हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ में राहुल गांधी के सभी घोड़े बीमार हो गए हैं। छत्तीसगढ़ के सभी कांग्रेस नेताओं को किसी स्टड फार्म में भर्ती कर देना चाहिए, जहां बीमार घोड़ों के इलाज और देखरेख के लिए अस्पताल होता है। अब वे वहीं रखने लायक हो गए हैं। अबनी ने जामनगर में पशुओं के देखरेख के लिए जो 'वनतारा' बनाया है, छत्तीसगढ़ के कांग्रेसियों को वहीं भेज देना चाहिए।

यूएन में बिलावल के झूठ को पत्रकार ने पकड़ा

## भुट्टो ने कहा था- भारत ने पहलगाम हमले की आड़ में मुस्लिमों की छवि खराब की

इस्लामाबाद, 4 जून (एजेंसियाँ)। संयुक्त राष्ट्र (यूएन) मुख्यालय में देर रात एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान पाकिस्तानी नेता बिलावल भुट्टो जरदारी के झूठ को एक पत्रकार ने मौके पर ही पकड़ लिया। बिलावल ने आरोप लगाया कि पहलगाम में हुए आतंकी हमले को भारत सरकार राजनीतिक मकसद से इस्तेमाल कर रही है ताकि भारत के मुसलमानों को बदनाम किया जा सके। इस पर एक पत्रकार ने कहा कि, आप कह रहे हैं कि हालिया आतंकी हमले का इस्तेमाल भारत के मुस्लिमों को बदनाम करने के लिए किया जा रहा है, लेकिन मैंने खुद भारतीय सेना की ब्रीफिंग देखी है, और उसमें मुस्लिम अधिकारी ही शामिल थे। दरअसल भारत की तरफ से दो महिला अधिकारी कर्नल सोफिया कुरैशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह ऑपरेशन सिंदूर से जुड़ी प्रेस ब्रीफिंग कर रही थीं।



बिलावल बोले-पाकिस्तान शांति चाहता है

बिलावल भुट्टो जरदारी ने कहा है कि पाकिस्तान भारत के साथ शांति चाहता है, लेकिन यह शर्तों के साथ नहीं हो सकती। प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान उन्होंने कहा कि भारत ने कश्मीर के पहलगाम में हुई एक घटना के लिए बिना किसी जांच या सबूत के पाकिस्तान को दोषी ठहराया, जबकि पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने इस घटना की जांच में मदद की

पेशकश की थी। बिलावल भुट्टो ने आरोप लगाया कि भारत ने सीमा पार कर के निर्दोष लोगों को निशाना बनाया है। उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान हर तरह के आतंकवाद की निंदा करता है और इस लड़ाई में उसने बहुत भारी कीमत चुकाई है। उन्होंने भारत और पाकिस्तान के बीच हालिया तनाव पर चिंता जताई और कहा कि दोनों देश परमाणु शक्ति संपन्न हैं, इसलिए हालात काफी गंभीर हो सकते थे।

### भारत की तरह पाकिस्तान ने भी विदेश में डेलिगेशन भेजा

पाकिस्तान ने भी भारत की तरह विदेशों में अपनी बात रखने के लिए डेलिगेशन भेजा है। इस प्रतिनिधिमंडल में कुल 9 सदस्य शामिल हैं।

इसकी अध्यक्षता पूर्व विदेश मंत्री और पीपुल्स पार्टी के नेता बिलावल भुट्टो जरदारी कर रहे हैं। यह प्रतिनिधिमंडल न्यूयॉर्क, वाशिंगटन डीसी, लंदन और ब्रुसेल्स का दौरा करेगा। इस डेलिगेशन में जलवायु परिवर्तन मंत्री डॉ. मुसद्दिक मलिक, पूर्व सूचना मंत्री शरी रहमान, विदेश मंत्रालय के संचालक निरंजना कुमारी, पूर्व रक्षा मंत्री खुसरो बख्त खान शामिल हैं। इनके अलावा समुद्री अली सबजवारी, सीनेटर बुशरा अंजुम बट पूर्व विदेश सचिव जलील अन्वास जिलानी और तहमीना जंजुआ को भी इस प्रतिनिधिमंडल में रखा गया है।

### द्वितीय विश्व युद्ध के समय के विस्फोटकों के चलते खाली कराया गया शहर

20 हजार लोगों को निकाला गया

बर्लिन, 4 जून (एजेंसियाँ)। जर्मनी के कोलोगने शहर में हाल ही में द्वितीय विश्व युद्ध के समय के तीन विस्फोटकों के मिलने के बाद शहर को खाली कराया जा रहा है। अब तक शहर के 20 हजार से ज्यादा लोगों को सुरक्षित निकाला जा चुका है। इन बमों को निष्क्रिय किया जाएगा। दावा किया जा रहा है कि यह कोलोगने में द्वितीय विश्व युद्ध के बाद यह सबसे बड़ा निकासी अभियान है। जर्मनी में मिलते रहते हैं द्वितीय विश्व युद्ध के समय के बम द्वितीय विश्व युद्ध को 80 साल हो चुके हैं, लेकिन अभी भी जर्मनी में द्वितीय विश्व युद्ध के समय गिराए गए बम मिलते रहते हैं। इस तरह के बमों को निष्क्रिय करने के लिए निकासी अभियान चलाए जाते हैं। ऐसा ही निकासी अभियान अब चलाया जा रहा है। चूंकि इस बार बम कोलोगने शहर के भीड़भाड़ वाले इलाके और शहर के केंद्र में है, इसलिए निकासी अभियान बहुत बड़ा है। जिस जगह बम मिले हैं, उसके 1000 मीटर के दायरे में लोगों को निकाला जा रहा है।

## भारतीय हज मिशन ने तैनात की सहायता टीम

मीना यात्रा के दौरान तीर्थयात्रियों की करेगी मदद

रियाद, 4 जून (एजेंसियाँ)। सऊदी अरब में हज यात्रा जारी है। भारतीय हज यात्री मक्का से मीना की ओर बढ़ रहे हैं। इस बीच, भारतीय हज मिशन ने तीर्थयात्रियों की मीना यात्रा के लिए सहायता दलों को तैनात किया है। भारतीय हज तीर्थयात्री कार्यालय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, हज यात्रियों का मीना के लिए प्रस्थान शुरू हो गया है।



'टीम इंडिया' के अधिकारी भारतीय हज यात्रियों को मीना के निर्धारित कैम्पों तक परिवहन सेवाओं के लिए सहायता कर रहे हैं। केंद्रीय अल्पसंख्यक कार्य मंत्री किरन रिजजू ने हज करने वाले भारतीय यात्रियों को शुभकामनाएं दीं और उनकी सहायता का आश्वासन दिया। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, इस साल हज करने वाले सभी भारतीय यात्रियों को मेरी हार्दिक शुभकामनाएं। हमारा हज मिशन, अधिकारियों और टीमों के नेतृत्व में, सऊदी प्रशासन के साथ पूरी तरह तैयार है। प्रशासनिक और चिकित्सा टीमों मीना के सभी कैम्पों में मौजूद रहेंगे। किसी भी सहायता के लिए हज सुविधा ऐप या टोल-फ्री नंबर का उपयोग करें। आपका हज सुगम, धन्य और आध्यात्मिक रूप से पूर्ण हो। इससे पहले, सोमवार को भारत के सऊदी अरब में राजदूत सुहेल एजाज खान ने मुख्य अनुष्ठानों से पहले भारतीय हज यात्रियों को संबोधित किया। उन्होंने शुभकामनाएं दीं और पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया, साथ ही प्रशासनिक और चिकित्सा कर्मियों को उपस्थिति पर जोर दिया। इस बीच, जेद्दा के भारत के

महावाणिज्य दूत फहद अहमद खान सूरी ने मशाएर क्षेत्र (मीना का टेट शहर और मुजदलिफा और असाफात के मैदान) में भारतीय हज यात्रियों के लिए चिकित्सा देखभाल और सहायता की व्यवस्थाओं पर एक ब्रीफिंग की अध्यक्षता की। इस सत्र में भारतीय हज काउंसिलर मुहम्मद अब्दुल जलील और हज 2025 के लिए तैनात 'टीम इंडिया' के अधिकारियों, डॉक्टरों और नर्सों ने हिस्सा लिया। पिछले हफ्ते, हज यात्रा पर गए भारतीयों ने भारत सरकार द्वारा दी गई व्यवस्थाओं और सुविधाओं की गुणवत्ता की सराहना की, जो सऊदी अरब में सभी के लिए एक सुगम और निर्बाध यात्रा सुनिश्चित करती हैं। अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय ने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा, रहज कमेटी ऑफ इंडिया के माध्यम से हज 2025 के लिए गए भारतीय तीर्थयात्री भारत सरकार के प्रबंधन और वहां दी जा रही सुविधाओं से बहुत खुश हैं। अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय का निरंतर प्रयास है कि प्रत्येक हज यात्री के लिए यात्रा आरामदायक और सम्मानजनक हो।

## आतंक फैलाने वाले पाकिस्तान को यूनेस्को में बड़ी जिम्मेदारी

### तालिबान प्रतिबंध कमेटी का अध्यक्ष बना, आतंक रोकने वाले समिति का उपाध्यक्ष भी बना

न्यूयॉर्क, 4 जून (एजेंसियाँ)। पाकिस्तान को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) की तालिबान प्रतिबंध समिति का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। तालिबान प्रतिबंध समिति को 1988 समिति के तौर पर भी जाना जाता है। गुयाना और रूस इस समिति के उपाध्यक्ष के रूप में काम करेंगे। यह समिति उन व्यक्तियों, समूहों और संस्थाओं की आर्थिक संपत्ति फ्रीज करने, यात्रा और हथियारों पर प्रतिबंध लगाने जैसे फैसले लेती है, जो अफगानिस्तान की शांति, स्थिरता और सुरक्षा के लिए खतरा माने जाते हैं। पाकिस्तान अब तालिबान प्रतिबंध समिति से जुड़ी बैठकों की अध्यक्षता करेगा, सिफारिशें तैयार करेगा और सदस्यों के बीच सहमत बनाने में मदद करेगा। तालिबान प्रतिबंध समिति पहले आईएसआईएल और अल-कायदा से जुड़े आतंकीयों की

निगरानी करती थी। बाद में इसे यूएनएससी के प्रस्ताव 1988 के तहत 2011 में फिर से अलग रूप में संगठित किया गया, ताकि इसे तालिबान पर केंद्रित किया जा सके। रिपोर्ट्स के मुताबिक पाकिस्तान को तालिबान पर प्रतिबंध लगाने वाली समिति की कमान मिलने के बाद अगर वह तालिबान के खिलाफ सख्त एक्शन लेता है तो इससे उसके संबंधों पर असर पड़ सकता है। पाकिस्तान को यह जिम्मेदारी ऐसे समय में मिली है, जब उसका वह तालिबान से संबंध सुधारने की कोशिश कर रहा है। पिछले महीने ही चीन के जरिए तालिबान और पाकिस्तान के विदेश मंत्रियों की मुलाकात हुई थी। इसके अलावा पाकिस्तान को आतंकवाद रोधी समिति (1373 काउंटर टेररिज्म कमेटी) का उपाध्यक्ष भी बनाया गया है।

## ट्रम्प से अलग होते ही फूटा मस्क का गुस्सा

फंडिंग बिल को बेटुका और फिजूलखर्ची बताया, कहा-संसद देश को दिवालिया बना रही, यह असहनीय

वाशिंगटन, 4 जून (एजेंसियाँ)। टेस्ला के मालिक इलॉन मस्क ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के नए फंडिंग बिल की कड़ी आलोचना की है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म X पर इसे धिमा और शर्मनाक बताया है। मस्क ने अपनी पोस्ट में लिखा, मैं अब और सहन नहीं कर सकता। यह बिल बहुत बड़ा, बेटुका और फिजूल खर्चों से भरा है। जिन लोगों ने इसके पक्ष में वोट दिया, उन्हें शर्म आनी चाहिए। मस्क ने कहा कि इस बिल से अमेरिका का बजट घाटा 2.5 ट्रिलियन डॉलर तक बढ़ जाएगा। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस 'सैन्य तख्तापलट' देश को दिवालिया बना रही है। एक दूसरे पोस्ट में मस्क ने कहा कि अगले साल नवंबर में हम उन सभी राजनेताओं को हटाएंगे, जिन्होंने जनता को धोखा दिया है।



बढ़ाता है। इसके अलावा सेना और बाँडर सुरक्षा पर खर्च बढ़ाता है। इसके बदले गरीबों को मिलने वाली स्वास्थ्य सेवाएं, फूड सपोर्ट और अन्य योजनाओं में कटौती की जा रही है। सरकारी रिपोर्ट के मुताबिक, यह बिल अगले 10 साल में अमेरिका के कर्ज में करीब 3.8 ट्रिलियन डॉलर का इजाफा करेगा। अभी अमेरिकी रिपोर्ट 36.2 ट्रिलियन डॉलर का कर्ज है। इनकम टैक्स और एस्टेट टैक्स में 2017 में की गई कटौती को स्थायी बनाना, टैक्स कटौती को बढ़ाने का

उसकी सीमा बढ़ाना। ये सीमा समर्थन-समर्थन पर बढ़ानी पड़ती है ताकि सरकार अपने बिल और खर्चें चुका सके।

ट्रम्प अपने फैसले पर कायम मस्क ने इस बिल की तारीफ करते हुए कहा कि यह अविश्वसनीय है और बजट घाटा कम करता है। उन्होंने संकेत दिया कि वो और बड़े टैक्स कट्स चाहते हैं। व्हाइट हाउस की प्रेस सेक्रेटरी कैरोलिन लॉरेंट ने कहा कि राष्ट्रपति को मस्क की राय पहले से पता है और वे बिल को सही मानते हैं। इलॉन मस्क ने 29 मई को ट्रम्प प्रशासन का साथ छोड़ दिया था। वह डिपार्टमेंट ऑफ गवर्नमेंट एंफिशिएंसी (डोज) में सलाहकार की भूमिका में थे। उन्होंने अपना कार्यकाल खत्म होने से एक दिन पहले इस बिल को लेकर नाराजगी जताते हुए पद से इस्तीफा दे दिया था। मस्क ने न्यूज को दिए एक इंटरव्यू में कहा था कि डोज का मकसद खर्चों में कटौती करना है और यह बिल उसके खिलाफ है।

## यूएस के प्रस्ताव की ईरान के सर्वोच्च नेता ने की आलोचना

### यूरेनियम संवर्धन क्षमता बनाए रखने पर जोर

तेहरान, 4 जून (एजेंसियाँ)। ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई ने बुधवार को परमाणु समझौते पर अमेरिका के प्रस्ताव की आलोचना की और कहा कि यह ईरान के विचार के पूरी तरह से खिलाफ है। खामेनेई ने हालांकि अमेरिका के साथ संभावित परमाणु समझौते की संभावना से इनकार भी नहीं किया। खामेनेई ने इस बात पर जोर दिया कि ईरान को यूरेनियम संवर्धन की क्षमता बनाए रखने पर फोकस करना चाहिए।

'ईरान का फोकस यूरेनियम संवर्धन क्षमता बनाए रखने पर खामेनेई ने कहा कि 'अगर हमारे पास 100 परमाणु ऊर्जा संयंत्र हैं और हमारे पास संवर्धन की क्षमता नहीं है, तो वे सारे परमाणु ऊर्जा संयंत्र हमारे लिए बेकार हैं। अगर हमारे पास संवर्धन नहीं है, तो हमें अमेरिका के सामने हाथ फैलाना होगा।' गौरतलब है कि कई परमाणु शक्ति संपन्न देश अभी भी बाहरी देशों से संवर्धित यूरेनियम लेते हैं। ईरान और अमेरिका के बीच परमाणु समझौते पर बात हो रही है और अभी तक दोनों देशों के बीच पांच दौर की बातचीत हो चुकी है। अमेरिका द्वारा ईरान को क्या प्रस्ताव दिया गया है, इसकी जानकारी भी सामने नहीं आई है। ईरान के साथ परमाणु समझौता अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्राथमिकताओं में से एक है। समझौते के तहत अमेरिका, ईरान को कठोर आर्थिक प्रतिबंधों से राहत दे सकता है, जिसके बदले में ईरान को अपने यूरेनियम संवर्धन को समाप्त करना होगा। हालांकि समझौता न होने और दूसरी तरफ इस्राइल-हमास युद्ध के चलते परिषद एशिया में तनाव बढ़ा हुआ है।

## ली जे-म्यांग दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति चुने गए



सियोल, 4 जून (एजेंसियाँ)। डेमोक्रेटिक पार्टी (डीपी) के उम्मीदवार ली जे-म्यांग बुधवार को साउथ कोरिया के नए राष्ट्रपति चुने गए। यह जीत कई महीनों की उथल-पुथल के बाद आई, जिसमें उनके पूर्व प्रतिद्वंद्वी को मार्शल लॉ लागू करने की असफल कोशिश के कारण महाभियोग और पद से हटाया गया था। योनहाप न्यूज एजेंसी के अनुसार यून के दिसंबर में मार्शल लॉ लगाने की असफल कोशिश ने ली जे-म्यांग के राष्ट्रपति बनने का

रास्ता बनाया, लेकिन इसने देश में राजनीतिक विभाजन को और गहरा दिया। साथ ही, अमेरिका की टैरिफ नीतियों से लेकर उत्तर कोरिया के बढ़ते परमाणु हथियार कार्यक्रम तक कई चुनौतियों को और मुश्किल कर दिया। सभी वोटों की गिनती के बाद, लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी (डीपी) के ली जे-म्युंग ने 49.42 प्रतिशत वोट हासिल किए, जबकि उनके कंजर्वेटिव पीपल पावर पार्टी (पीपीपी) के प्रतिद्वंद्वी किम मून-सू को 41.15 प्रतिशत वोट मिले। ली ने 1.73 करोड़ वोट हासिल किए, जो किम से 29 लाख वोट ज्यादा थे। यह किसी भी राष्ट्रपति चुनाव में अब तक के सबसे अधिक वोट हैं। इस आंकड़े ने साल 2022 के चुनाव में यून सुक

योल के 1.63 करोड़ वोटों को भी पार कर दिया है। सियोल में येओउडो में नेशनल असेंबली स्थित है। यहां से ली जे-म्युंग ने अपने भाषण में वादा किया है कि वह 'विद्रोह' को खत्म करेंगे और 'सैन्य तख्तापलट' जैसी स्थिति को रोकेंगे। ली जे-म्यांग ने अपनी पत्नी किम हो-क्युंग के साथ मंच पर कहा, मैं एक ऐसी दुनिया बनाना का अपना मिशन पूरा करूंगा जहां लोकतंत्र बहाल हो, लोग संप्रभु के रूप में सम्मानित हों और हम एक-दूसरे के साथ सहयोग से रहें। जैसे ही मुझे राष्ट्रपति के रूप में चयन की पुष्टि मिलेगी, मैं अर्थव्यवस्था को सुधारने और लोगों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए अपनी पूरी ताकत डूंक दूंगा। पीपीपी उम्मीदवार किम मून-सू ने अपने पार्टी हेडक्वार्टर में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में हार स्वीकार की और कहा कि वह लोगों के फैसले को विनम्रता से स्वीकारते हैं।

### शेख मुजीबुर्हमान अब बांग्लादेश के 'राष्ट्रपिता' नहीं, यूनुस की अंतरिम सरकार ने खत्म किया दर्जा

ढाका, 4 जून (एजेंसियाँ)। बांग्लादेश की अंतरिम सरकार ने देश के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के पिता बंगबंधु शेख मुजीबुर्हमान को दिए गए 'राष्ट्रपिता' के दर्जे को खत्म कर दिया है। स्वतंत्रता सेनानियों से जुड़े कानून में संशोधन करके यह बदलाव किया गया है। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट में बुधवार को यह जानकारी दी गई। यह फैसला ऐसे वक्त में आया, जब कुछ दिन पहले ही मोहम्मद यूनुस के नेतृत्व वाली अंतरिम सरकार ने शेख मुजीबुर्हमान की तस्वीर को नए मुद्रा (कर्सी) नोटों से हटा दिया है। 'ढाका ट्रिब्यून' अखबार के मुताबिक, 'अंतरिम सरकार ने 'राष्ट्रीय स्वतंत्रता सेनानी परिषद अधिनियम' में संशोधन किया है, जिससे स्वतंत्रता सेनानी की परिभाषा को बदल दिया गया है।

## ईरानी पुलिस ने लापता हुए तीन भारतीयों को बचाया



तेहरान, 4 जून (एजेंसियाँ)। ईरानी पुलिस ने पिछले महीने लापता हुए तीन भारतीयों को बचाया है। भारत स्थित ईरानी दूतावास ने इसकी जानकारी दी। दूतावास ने स्थानीय मीडिया रिपोर्टों का हवाला देते हुए कहा कि पिछले महीने ईरान में लापता हुए तीन भारतीय नागरिकों को सफलतापूर्वक बचा लिया गया है। ये स्थानीय ट्रैवल कंपनी की ओर से आकर्षक नौकरी का वादा किए जाने के बाद ऑस्ट्रेलिया जा रहे थे। तीनों व्यक्तियों की पहचान जसपाल सिंह, हुसैनप्रित सिंह और अमृतपाल सिंह के रूप में हुई है, जो पंजाब के रहने वाले हैं और पहली मई को तेहरान पहुंचने के तुरंत बाद लापता हो गए थे।

दूतावास ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पुष्टि की कि तेहरान पुलिस ने लापता व्यक्तियों को मुक्त कर दिया है। ईरानी दूतावास ने पोस्ट किया, तेहरान पुलिस ने तीन लापता भारतीय नागरिकों को मुक्त करा लिया है। ईरान में स्थानीय मीडिया का कहना है कि पुलिस ने ईरान में लापता हुए तीन भारतीयों को ढूंढकर रिहा कर लिया है। ईरानी समाचार एजेंसी मेहर के अनुसार, ये लोग एक स्थानीय ट्रैवल कंपनी द्वारा आकर्षक नौकरी का वादा किये जाने के बाद ऑस्ट्रेलिया जा रहे थे। तस्वीर समाचार आउटलेट के मुताबिक, तीनों को दक्षिणी तेहरान स्थित वरामिन में बंधक

बाद लापता हो गए हैं। दूतावास ने इस मामले को ईरानी अधिकारियों के समक्ष जोरदार तरीके से उठाया है और अनुरोध किया है कि लापता भारतीयों का तत्काल पता लगाया जाए और उनकी सुरक्षा सुनिश्चित की जाए। हम दूतावास द्वारा किए जा रहे प्रयासों के बारे में परिवार के सदस्यों को नियमित रूप से जानकारी दे रहे हैं। रिपोर्टों से यह भी पता चला है कि परिवारों को अज्ञात व्यक्तियों द्वारा एक करोड़ रुपये की फिरोती की मांग की गई थी, तथा धमकी भरे कॉल पाकिस्तानी फोन नंबरों से आए थे। इसने गंभीर चिंता पैदा कर दी, जिसके परिणामस्वरूप दोनों पक्षों की ओर से कूटनीतिक बातचीत तेज हुई। भारत में ईरानी दूतावास ने 28 मई को एक बयान जारी किया था। बयान में कहा गया है, तीन भारतीय नागरिकों के परिवार के सदस्यों ने भारतीय दूतावास को सूचित किया है कि उनके रिश्तेदार ईरान की यात्रा के

## रूस को छू भी नहीं पाएंगे यूक्रेन के विस्फोटक ड्रोन

> अंतरिक्ष में 100 सैटलाइट लांच करने जा रहे पुतिन

मास्को, 4 जून (एजेंसियाँ)। रूस पर यूक्रेन के अब तक के सबसे बड़े ड्रोन हमले के बाद अब राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन बड़ा कदम उठाने जा रहे हैं। रूस ड्रोन को कंट्रोल करने के लिए अब 100 से ज्यादा सैटलाइट अंतरिक्ष में लांच करने जा रहा है। इसके जरिए न केवल मानव रहित विमानों को कंट्रोल किया जा सकता है, बल्कि निगरानी क्षमता में भी काफी बढ़ोत्तरी हो जाएगी। रूस ने यह कदम ऐसे समय पर उठाया है जब यूक्रेन करीब 5000 किमी दूर रूसी इलाके में भीषण ड्रोन हमला करके करीब 41 बॉम्बर को तबाह कर दिया। इससे रूस को करीब 7 अरब डॉलर के हथियारों का नुकसान हुआ है। यूक्रेन इसे

अपनी सबसे बड़ी सफलता मान रहा है। डिजिटल इंडस्ट्री सम्मेलन में रोसकोसमोस के डायरेक्टर जनरल दमित्रि बाकनोव ने खुलासा किया कि नए सैटलाइट नेटवर्क में 102 उपग्रह होंगे। साथ ही एक अतिरिक्त स्पेसक्राफ्ट भी लांच किया जाएगा जो रूस के स्पेस और सुरक्षा रणनीति का हिस्सा है। बाकनोव ने कहा कि ये सैटलाइट ड्रोन के रियल टाइम कंट्रोल और निगरानी को सुनिश्चित किया जा सकेगा। उन्होंने कहा कि सैटलाइट कवरेज बढ़ने से रक्षा, संचार और रिमोट निगरानी में काफी मदद मिलेगी। अंतरराष्ट्रीय विश्लेषकों का कहना है कि यूक्रेन का यह भीषण ड्रोन अटक एक तरह से रूस पर 'पल्ल हार्बर' जैसा हमला

था। जापान ने दूसरे विश्व युद्ध के दौरान अमेरिका के पल्ल हार्बर बेस पर हमला करके कई विमानों और युद्धपोतों को तबाह कर दिया था। यूक्रेन के खुफिया अधिकारियों का दावा है कि 1 जून को किए गए हमले में यूक्रेन की सुरक्षा एजेंसी एसबीयू शामिल थी। इस ऑपरेशन स्पाइडर वेब के दौरान 117 ड्रोन ने हमला किया गया था। इसमें रूस को करीब 7 अरब डॉलर के हथियारों का नुकसान हुआ है।

यूक्रेन के रूस पर 100 सैटलाइट लांच करने जा रहे पुतिन



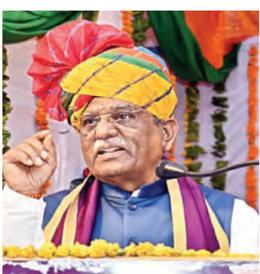
## यूक्रेन का दावा-रूस और क्रीमिया को जोड़ने वाला ब्रिज उड़ाया

कीव, 4 जून (एजेंसियाँ)। यूक्रेन की सिक्वोरिटी सर्विस ने दावा किया है कि उसने रूस और क्रीमिया को जोड़ने वाले कर्च ब्रिज को उड़ा दिया है। इस हमले में 1100 किलो विस्फोटक का इस्तेमाल किया गया। यह हमला मंगलवार सुबह कर्च स्ट्रेट पर किया गया। इसके लिए कई महीने प्लानिंग की गई थी। एसबीयू ने कहा- इसने 2022 और 2023 में भी क्रीमिया पुल पर दो बार हमला किया था। आज हमने फिर से इसे निशाना बनाया। यह ब्रिज अब इमरजेंसी हालात में है। एसबीयू ने इसका वीडियो भी शेयर किया, जिसमें पुल के एक पिलर के पास विस्फोट होता नजर आ रहा है। हालांकि, रूसी मिलिट्री वॉर्गस ने दावा किया कि यह हमला नाकाम रहा। रूसी अधिकारियों ने बताया कि पुल को तीन घंटे के लिए बंद किया गया था, लेकिन अब यह सामान्य रूप से काम कर रहा है।

## डिग्री से बढ़कर देश के लिए समर्पण की भावना रखें युवा

बीकानेर, 4 जून (एजेंसियां)। राज्यपाल ने भारत की समृद्ध वैज्ञानिक और इंजीनियरिंग विरासत का उल्लेख करते हुए रणकपुर मंदिर, गोरखपुर मंदिर और अजंता-एलोरा की गुफाओं जैसी प्राचीन स्थापत्य कला की अद्भुत मिसालों को भारत की तकनीकी उत्कृष्टता का प्रतीक बताया। उन्होंने कहा कि इंजीनियरिंग कॉलेजों और तकनीकी विश्वविद्यालयों की भूमिका देश के लिए सक्षम पेशेवर तैयार करने की है और बीकानेर तकनीकी विश्वविद्यालय इस दिशा में सराहनीय कार्य कर रहा है।

## दीक्षांत समारोह में बोले राज्यपाल



सकारात्मक जीवन मूल्यों को आत्मसात करें। उन्होंने कहा कि छात्रों को मजबूत चरित्र और देश के प्रति जिम्मेदारी की भावना के साथ आगे बढ़ना चाहिए। भारत ने कभी तक्षशिला और विक्रमशिला

जैसे विश्वविद्यालयों के माध्यम से दुनिया में शिक्षा का नेतृत्व किया था। आज आवश्यकता है कि हम उस गौरवशाली परंपरा को पुनर्जीवित करें। समारोह में राज्यपाल विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनाानी ने भी शिरकत की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि राज्य ने तकनीकी शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर प्रगति की है और आज यह अग्रणी राज्यों में शामिल हो गया है। उन्होंने छात्रों से दीक्षांत समारोह को केवल डिग्री प्राप्ति का अवसर न मानते हुए इसे समाज और देश के

प्रति अपने कर्तव्य की याद दिलाने वाला क्षण बताया। केंद्रीय कानून एवं न्याय मंत्री अर्जुनराम मेघवाल ने तकनीकी प्रगति के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि स्टीम इंजन के आविष्कार से लेकर आज की आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तक तकनीक ने विश्व को पूरी तरह बदल दिया है। उन्होंने कहा कि तकनीकी विकास और नैतिक बल के बिना कोई भी देश प्रगति नहीं कर सकता। उन्होंने छात्रों से नवाचार, रोजगार सृजन और स्व-रोजगार को बढ़ावा देने का आह्वान किया। इस अवसर पर कुल 4,080 विद्यार्थियों को डिग्रियां प्रदान की गईं, जबकि 27 मेधावी विद्यार्थियों को राज्यपाल द्वारा स्वर्ण पदक से सम्मानित किया गया।

## देश का दुर्भाग्य है कि यहां जयचंद पैदा होते रहे अपने लोगों से हारा है भारत : गुलाबचंद कटारिया

जोधपुर, 4 जून (एजेंसियां)। पंजाब के राज्यपाल गुलाबचंद कटारिया अपने दो दिवसीय जोधपुर प्रवास के दूसरे दिन सुबह सर्किट हाउस में विश्राम के बाद नेहरू पार्क के लिए रवाना हुए। रवाना होने से पूर्व पत्रकारों से वार्ता करते हुए उन्होंने कहा कि यह देश का दुर्भाग्य रहा है कि यहां जयचंद जैसे लोग पैदा होते रहे हैं। यह देश दुश्मनों से कभी नहीं हारा लेकिन अपने ही जयचंदों से बार-बार हारता रहा है, यह सिलसिला आज भी जारी है।

राजस्थान को पंजाब से पानी देने के सवाल पर उन्होंने कहा- यह केंद्र सरकार का विषय है,

उन्हें ही इसका समाधान निकालना चाहिए। ऑपरेशन सिंदूर को लेकर उन्होंने कहा कि पहली बार किसी सैन्य कार्रवाई का ऐसा नामकरण किया गया है, जो हृदय को छू जाता है। हमारे देश में महिलाओं का अपमान कभी सहन नहीं किया गया। महाभारत महिलाओं के सम्मान के लिए हुआ, लंका दहन महिला के अस्तित्व की रक्षा के लिए हुआ। इस ऑपरेशन में निर्दोष बहनों ने अपने सामने गोली चलते देखी है। पूरे देश में इसको लेकर आक्रोश था और प्रधानमंत्री ने उचित समय पर उसका जवाब ब्याज सहित दिया।



उन्होंने कहा कि पाकिस्तान ने इसके बाद हलचल मचाई, झोने उड़ाए और चीन के हथियारों का इस्तेमाल किया लेकिन भारत की सेना को जब हमारे प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री ने खुली छूट दी तो सेना ने दुश्मनों को करारा जवाब

दिया। हमने अपने यहां बने हथियारों से उनके पटाखों को उड़ा दिया। एक ही ब्रह्मास्त्र ने दुनिया को हिला दिया। कटारिया ने कहा- अगर थोड़ा और समय मिलता तो दुश्मनों को पूरी तरह ध्वस्त कर देते। हमने केवल आतंकवादियों को निशाना बनाया, आम जनता को नुकसान नहीं पहुंचाया, यही हमारे देश की मानवीय सोच है, जिसे पूरी दुनिया ने देखा। अब दुनिया को पता चल गया है कि यह 1962 वाला भारत नहीं है। चीन को भी इसका एहसास हो गया है। इतनी सटीकता से ऑपरेशन को अंजाम देना हमारी ताकत का परिचायक है। आज भारत कमजोर नहीं है।

## जमीन के नीचे निकला 'अरबों का खजाना', निकालने की प्रक्रिया शुरू

जैसलमेर, 4 जून (एजेंसियां)। भारत की ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में एक बड़ी उपलब्धि सामने आई है। पश्चिमी राजस्थान की रेतीली धरती पर अंयाल इंडिया लिमिटेड ने एक नया अध्याय लिखा है। जैसलमेर जिले के बखरतिब्बा क्षेत्र में डिस्कवर स्मॉल फील्ड्स योजना के अंतर्गत गैस उत्पादन की शुरुआत हो चुकी है।



के भीतर 3 सफल एमडब्ल्यूपी कुएं खोदकर 67,200 एएससीएमडी प्राकृतिक गैस का उत्पादन शुरू कर दिया है, जिसे

100 एमएससीएमडी तक पहुंचाने का लक्ष्य है। हरदीप पुरी ने ओआईएल टीम की सराहना करते हुए कहा कि, "यह उपलब्धि कंपनी की मजबूती, संकल्प और जिम्मेदारी का प्रतीक है। दुर्गम रेगिस्तानी क्षेत्रों में भी ओआईएल के इंजीनियर और कर्मी हर दिन देश की ऊर्जा सुरक्षा के लिए लगातार प्रयासरत हैं।" बखरतिब्बा प्रोजेक्ट से जुड़ा यह कार्य भारत की ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। रेगिस्तानी इलाकों में तेल और गैस जैसे

प्राकृतिक संसाधनों का दोहन करना न केवल तकनीकी चुनौती है बल्कि पर्यावरणीय दृष्टिकोण से भी सावधानी की मांग करता है। इस प्रोजेक्ट से ना केवल स्थानीय क्षेत्र में रोजगार के अवसर बढ़ेंगे, बल्कि राजस्थान के आर्थिक विकास को भी नया बल मिलेगा। केंद्र सरकार की डीएसएफ नीति के तहत देश के छोटे और सीमांत तेल क्षेत्रों का दोहन कर ऊर्जा उत्पादन बढ़ाने पर जोर दिया जा रहा है। यह संकलता भारत के लिए एक संकेत है कि सीमांत क्षेत्रों में भी ऊर्जा की अपार संभावनाएं छिपी हुई हैं।

## जल संरक्षण के लिए बनेंगे 100 एनिकट खर्च होंगे 500 करोड़ रुपए

जयपुर, 4 जून (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री निवास पर आयोजित बैठक में सीएम ने कहा कि जिन कार्यों का शिलान्यास हमारी



सरकार के कार्यक्रम में हो रहा है, उनका उद्घाटन भी हमारे ही कार्यकाल में हो। इसके लिए सभी घोषणाओं को समय पर पूरा किया जाए।

मुख्यमंत्री ने निर्माण कार्यों में पारदर्शिता एवं जवाबदेहिता के निर्देश देते हुए कहा कि मजबूत आधारभूत संरचना प्रदेश की अर्थव्यवस्था का प्रमुख आधार है। सड़क निर्माण कार्यों का फिजिकल वैरिफिकेशन अनिवार्य रूप से करावाए। साथ ही बिजली, पानी, सीवर की लाइन डालने और सिंचक बनाने के कार्य संबंधित विभाग आपसी समन्वय से करें।

## 5 से 20 जून तक जल संरक्षण महाअभियान कुएं-बावड़ियों से हटेगा अतिक्रमण; जल संसाधन मंत्री सुरेश रावत

जोधपुर, 4 जून (एजेंसियां)। राजस्थान में 5 से 20 जून तक जल संरक्षण को लेकर विशेष महाअभियान चलाया जाएगा। इस अभियान के तहत राज्यभर में कुएं, बावड़ियां और तालाबों से अतिक्रमण हटाया जाएगा और वर्षा जल की एक-एक बूंद को संचित करने के प्रयास किए जाएंगे। यह जानकारी जल संसाधन मंत्री सुरेश सिंह रावत ने जोधपुर में दी।

जल संसाधन मंत्री सुरेश सिंह रावत ने जोधपुर में दी। उन्होंने कहा कि 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस के मौके पर व्यापक स्तर पर वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। साथ ही, हर दिन अलग-अलग

## डिस्कॉम का हेल्पर रिश्वत के साथ रंगे हाथों गिरफ्तार लोड कम करने के एवज में मांगे 25 हजार

जोधपुर, 4 जून (एजेंसियां)। एंटी करप्शन ब्यूरो जोधपुर की टीम ने बुधवार को बड़ी कार्रवाई करते हुए डिस्कॉम के एक हेल्पर को 25 हजार रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। आरोपी ने बिजली कनेक्शन में लोड कम करने की एवज में रिश्वत की मांग की थी। एंटी करप्शन ब्यूरो के अनुसार परिवादी का पहले लकड़ी का कारखाना था, जिसके लिए उसने अधिक लोड करवाया था। अब कारखाना बंद होने के कारण उसे कम लोड की जरूरत थी। इसके लिए उसने नांदड़ी स्थित डिस्कॉम कार्यालय में लोड कम करने के लिए आवेदन दिया। इस पर डिस्कॉम के हेल्पर ने 29,000 की रिश्वत की मांग की। परिवादी ने एंटीबी को इसकी शिकायत दी, जिसके बाद टीम ने शिकायत का सत्यापन किया।

सत्यापन के दौरान आरोपी ने नॉर्मल कॉल पर ही स्पष्ट रूप से 25 हजार की डिमांड की और रिश्वत लेकर पावटा आने के लिए कहा। इसके बाद एंटीबी की टीम ने इंस्पेक्टर सुनीता डूडी के नेतृत्व में कार्रवाई की योजना बनाई और टैप बिछाकर आरोपी को रंगे हाथों रिश्वत लेते गिरफ्तार कर लिया। एंटीबी की प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि यह आरोपी पूर्व में भी इसी तरह लोगों से अवैध वसूली करता रहा है। सीधे मोबाइल कॉल पर रिश्वत मांगना उसकी निर्भिकता और दुस्साहस को दर्शाता है। फिलहाल आरोपी से पूछताछ की जा रही है और यह पता लगाने की कोशिश की जा रही है कि रिश्वतखोरी के इस नेटवर्क में और कौन-कौन शामिल है।

## सरकार की एक चूक ने रामू राम राईका की बेटी को दिलाई जमानत

जयपुर, 4 जून (एजेंसियां)। राजस्थान में एसआई भर्ती परीक्षा 2021 के बहुचर्चित पेपर लीक मामले में सुप्रीम कोर्ट ने आरपीएससी के पूर्व सदस्य रामू राम राईका की बेटी शोभा राईका को 2 जून को जमानत दे दी। शोभा समेत तीन आरोपियों को मिली राहत के बाद अब सोशल मीडिया और छात्र पर सुनवाई करते हुए कहा कि मामला की जांच पूरी हो चुकी है। चार्ज प्रेमिंग की प्रक्रिया लंबी चल सकती है और 130 गवाहों की पेशी में समय लगेगा। कोर्ट ने कहा कि आरोपी का जांच पर कोई असर नहीं पड़ेगा, इसलिए उसे जमानत दी जा सकती है। सुप्रीम कोर्ट शोभा राईका को जमानत देते हुए पेपर लीक से जुड़े एक अन्य मामले का हवाला दिया।



शोभा राईका को कैसे मिली जमानत? सुप्रीम कोर्ट की जस्टिस संजय करोल और जस्टिस सतीश चंद्र शर्मा की बेंच ने शोभा राईका की जमानत याचिका पर सुनवाई करते हुए कहा कि मामला की जांच पूरी हो चुकी है। चार्ज प्रेमिंग की प्रक्रिया लंबी चल सकती है और 130 गवाहों की पेशी में समय लगेगा। कोर्ट ने कहा कि आरोपी का जांच पर कोई असर नहीं पड़ेगा, इसलिए उसे जमानत दी जा सकती है। सुप्रीम कोर्ट शोभा राईका को जमानत देते हुए पेपर लीक से जुड़े एक अन्य मामले का हवाला दिया।

हालांकि, कोर्ट ने निर्देश दिया कि सभी आरोपी समय पर अदालत में हाजिर हों और जांच एजेंसी का सहयोग करें। इसी आधार पर अंकिता गोदारा को 13 मई, प्रभा विशनोई को 19 मई और शोभा राईका को 2 जून को जमानत दी गई। शोभा राईका दोबारा टेस्ट में पकड़ी गई शोभा राईका को 31 अगस्त 2023 को गिरफ्तार किया गया था। 2021 की एसआई भर्ती परीक्षा में शोभा ने पांचवीं और उनके भाई देवेश राईका ने 40वीं रैंक हासिल की थी। लेकिन राजस्थान पुलिस अकादमी में ट्रेनिंग के दौरान उनका प्रदर्शन बेहद खराब रहा। शोभा ने मूल परीक्षा में हिंदी में 200 में से 189 और सामान्य ज्ञान में 155 अंक प्राप्त किए थे। हालांकि, एसओजी के दोबारा आयोजित टेस्ट में वे हिंदी में केवल 24 और सामान्य ज्ञान में सिर्फ 34 सवालों के जवाब दे पाईं। एसओजी की जांच में पता चला कि शोभा के पिता रामू राम राईका ने उन्हें पेपर उपलब्ध कराया था, जिसके आधार पर वे परीक्षा पास कर पाईं थीं।

## करंट लगने से विधवा महिला सहित बेटी-दामाद की मौत

अजमेर, 4 जून (एजेंसियां)। अजमेर। राजस्थान के अजमेर जिले में बुधवार सुबह दुखद खबर सामने आई है। सावर उपखंड क्षेत्र के बिसुन्दरी गांव में निर्माणाधीन मकान की तराई के दौरान हाईटेंशन बिजली लाइन के करंट की चपेट में आने से तीन लोगों की मौत हो गई। मरने वालों में विधवा महिला सहित पति-पत्नी शामिल हैं। वहीं, करंट लगने से एक महिला गंभीर रूप से झुलस गई। झुलसी महिला को इलाज के लिए सावर हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया है। करंट से तीन लोगों की मौत के बाद परिजनों व स्थानीय लोगों में आक्रोश व्याप्त है। अस्पताल के बाहर लोगों की भीड़ अड़ रही है। परिजनों ने शव लेने से इनकार कर दिया है। ग्रामीण मुआवजे की मांग और मृतक के बेटे को नौकरि देने की मांग पर अड़े हुए हैं। हादसा केकड़ो क्षेत्र के सावर थाना इलाके के बिसुन्दरी गांव में बुधवार सुबह करीब 7 बजे

हुआ। बिसुन्दरी निवासी प्रेमी देवी (60) के मकान का निर्माण कार्य चल रहा था। निर्माण कार्य में सहयोग के लिए विधवा महिला की बेटी व जवाई भी आए हुए थे। बुधवार सुबह निर्माणधीन मकान की तराई के दौरान प्रेमदेवी, बेटी माया देवी (45), जवाई कंवरलाल (50) निवासी कादेड़ा (केकड़ो) और एक अन्य बेटी तारा देवी (22) मकान के ऊपर से गुजर रही बिजली लाइन के चपेट में आने से करंट आ गए। करंट से प्रेम देवी, माया देवी व कंवरलाल की मौके पर मौत हो गई। घटना में तारा देवी झुलस गई। घटना के चलते मौके पर अफरा-तफरी मच गई। अचानक हुए इस हादसे के बाद आसपास के लोग मौके पर पहुंचे और सावर जीएसएस में फोन करके बिजली स्प्लाई बंद करावाई। सूचना मिलते ही सावर पुलिस भी मौके पर पहुंची।

## एमएस बिट्टा का जोधपुर दौरा देश की सुरक्षा-आतंकवाद और खालिस्तान मुद्दे पर जाहिर की अपनी चिंता

जोधपुर, 4 जून (एजेंसियां)। ऑल इंडिया एंटी टेरिस्ट फ्रंट के अध्यक्ष एम.एस. बिट्टा आज जोधपुर दौरे पर पहुंचे। सर्किट हाउस में मीडिया से बातचीत करते हुए उन्होंने देश की सुरक्षा, आतंकवाद, सोशल मीडिया की भूमिका और खालिस्तान जैसे गंभीर मुद्दों पर अपनी चिंता जाहिर की। एम.एस. बिट्टा ने कहा कि भारत हमेशा से आतंकवाद के खिलाफ मजबूती से खड़ा रहा है और अब समय आ गया है कि हम आने वाली पीढ़ियों को एक सुरक्षित, मजबूत और अमर भारत दें। उन्होंने जोर देकर कहा कि हमें ऐसा भारत बनाना है कि दुश्मन सोच भी न सके। इसके लिए हमें इंजराइल जैसी मजबूती अपनानी होगी। बिट्टा ने सोशल मीडिया की भूमिका पर सवाल उठाते हुए कहा



कि कुछ सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म अब लक्ष्मण रेखा पर कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि आज ऐसे कई मंच हैं जो उन लोगों को आवाज दे रहे हैं जिन्होंने कभी आतंकवाद को बढ़ावा दिया। उन्होंने वरिष्ठ पत्रकार ज्योति मल्होत्रा का उदाहरण देते हुए कहा कि सिर्फ वही नहीं, पंजाब में कई ऐसे 'ज्योति' हैं जो देशविरोधी विचार फैला रहे हैं। पाकिस्तान की नापाक हरकतों को लेकर बिट्टा ने कहा कि पहलूगाम आतंकी हमले के बाद पूरा विश्व भारत के साथ खड़ा है।

## डिजिटल अरेस्ट बुजुर्गों से 23.56 लाख टो

जयपुर, 4 जून (एजेंसियां)। साइबर टोनों ने 'डिजिटल अरेस्ट' के नाम पर एक 75 वर्षीय बुजुर्ग को निशाना बनाते हुए 23.56 लाख रुपये की बड़ी टोणी को अंजाम दिया है। जयपुर के इस मामले में साइबर क्राइम पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए मुख्य बैंक खालाधारक सुरेश कुमार जाट उर्फ सुरेंद्र पुत्र बलबीर सिंह निवासी अलसीसर जिला झुंझुनू हाल निवास रहिगिणी, नई दिल्ली को गिरफ्तार कर लिया है। यह गिरफ्तारी साइबर अपराधियों के खिलाफ चल रहे अभियान में एक महत्वपूर्ण सफलता मानी जा रही है। एसपी साइबर क्राइम शांतनु कुमार ने बताया कि पीड़ित ने 27 मई को जयपुर साइबर क्राइम पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। उन्होंने बताया कि 23 मई को उन्हें दो अलग-अलग मोबाइल नंबरों से कॉल आये थे। कॉल करने वाले ने खुद को मुंबई के कोलाबा पुलिस स्टेशन से संजय कुमार बताया था।

## बेटी के सामने ही पति ने पत्नी को कुल्हाड़ी से काटकर मार डाला

टोंक, 4 जून (एजेंसियां)। बनेठा थाना क्षेत्र के सुरेली गांव में शराब के नशे में धुत एक शख्स ने कुल्हाड़ी से हमला कर अपनी पत्नी की हत्या कर दी। आरोपी ने मां के बचाव में आई पुत्री पर भी वार कर दिए। इससे वह भी घायल हो गई। मां-बेटी की चीख-पुकार सुनकर आए आस-पड़ोस के लोग आए और दोनों को अस्पताल ले गए। जहां चिकित्सकों ने महिला को मृत घोषित कर दिया। वहीं पुत्री को जिला सआदत अस्पताल में भर्ती कराया है। इधर, पड़ोसियों के आने से पहले आरोपी मौके से फरार हो गया। पुलिस आरोपी की तलाश में जुटी है। बनेठा थाना प्रभारी रामगिलास रैगर ने बताया कि मृतका काली देवी (45) पत्नी रामसहाय रैगर है। घायल पुत्री खुशबू रैगर है। उदका उपचार जारी है। बनेठा थाना पुलिस को चिरोंज निवासी मृतका के भाई राजेंद्र रैगर

ने रिपोर्ट दी है। इसमें राजेंद्र रैगर ने बताया कि उसका जीजा रामसहाय कारीगरी का काम करता है। वह शराब का आदी है और आए दिन शराब पीकर घर आता है और नशे में पत्नी और बेटी के साथ मारपीट करता था। रिपोर्ट में बताया कि सोमवार रात करीब 12 बजे राम सहाय शराब पीकर आया और घर के आंगन में चारपाई पर सो रही काली रैगर पर कुल्हाड़ी से हमला कर दिया। बीच बचाव करने आई बेटी खुशबू रैगर (13) पर भी आरोपी रामसहाय ने वार किए। इसके बाद वह फरार हो गया। हमले में दोनों मां, बेटी नीचे गिर गई। उनकी चीख-पुकार सुनकर पड़ोसी आए और दोनों को लहलुहान हालत में कार से सआदत अस्पताल टोंक में भर्ती करवाया। जहां मां काली रैगर को चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। वहीं खुशबू का इलाज जारी है।





